

本 気

2 月

平成27年1月30日

三島市立東小学校

校長 鈴木 真

ほ ん き

学校教育目標「徳・知・体」 「助け合う子・めあてをもって学ぶ子・体力づくりを続ける子」

節分という節目に、自分自身を振り返る

2月3日は節分。節分とは読んで字の通り「季節の分かれ目」という意味で、翌日の2月4日は「立春」になります。

しかし、この時期はまだまだ寒いので、風邪もひきやすく、インフルエンザも流行する時期です。先日、配付したプリントのように、今後も、健康管理には十分気をつけていきたいものです。

お正月が明けて1か月が過ぎました。新年を迎えるにあたって「今年はこんな1年にしたい」と誓ったことは実行できているでしょうか。

来月は卒業、進級を迎えます。この節分という節目に、今一度気持ちを新たに、今の自分を振り返らせたいと思います。



<体力アップコンテストに取り組む2年生>

学級が存在する意味について

1月22日は、体力アップコンテスト締め切り日でした。新記録を出そうと、最後の最後まで、チャレンジをしているクラスが見受けられました。

体力アップコンテストの目的は、「子どもたちが自主的に運動に楽しむ」ことですが、子どもたちの様子を見て、体力アップコンテストの新記録を出すことが目的ではなくて、体力アップコンテストの取組を通して、学級みんなで協力をして何かをやり遂げ、うれしかった実感を持たせることが大切ではないかと思えます。

日本大学大学院総合科学研究科 名誉教授 林 成之氏は、次のように述べています。(北京オリンピックで、水泳チームを「脳科学」からサポートした方です。)

日本の競泳チームは個人競技です。でも、全員がいまだに「チームジャパン、全員で。」と言っています。人間の能力は、チーム全体、全員で努力することによって集中力が高まり、才能が開花する仕組みになっているからです。

このことが、一人で学ぶより、みんなで学ぶことの意義ではないかと思えます。

学校には、運動会、子どもまつりなど、たくさんの行事があります。

その一つ一つが、「運動会に優勝する」ことが目的ではなく、運動会を通して、クラス全体が力を合わせて一つにまとまったということの実感を持たせることが大切ではないかと思えます。

また、計算、漢字などたくさんの学ぶことがあります。が、「みんなでがんばる」ということが、もっともっと子どもたちの力を引き出すことにつながるのではないかと思えます。

それぞれの学級が解散してしまうのも、後2月です。

たくさんの「みんなで協力して取り組めて良かった」という経験を多く積んでもらいたいと思っています。

睡眠の大切さ

全国学力・学習状況調査の質問紙調査によると、以下の事項に肯定的に回答している児童の方が、全ての教科で平均正答率が高い傾向が見られました。

質問事項	選択肢	当該選択肢を選んだ児童の平均正答率			
		国語A	国語B	算数A	算数B
毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか	①している	74.9	57.8	80.1	60.7
	②どちらかといえば、している	74.3	57.2	79.4	60.0
	③あまりしていない	68.7	50.4	74.1	52.7
	④全くしていない	60.9	41.4	66.9	43.3
毎日、同じくらいの時刻に起きていますか	①している	74.2	57.1	79.4	59.8
	②どちらかといえば、している	73.4	55.8	78.4	58.7
	③あまりしていない	66.8	47.9	72.2	50.2
	④全くしていない	57.7	37.6	63.6	39.2

(平成 26 年度全国学力・学習状況調査 報告書 質問紙調査 文部科学省 国立教育政策研究所 より)
 国立精神・神経医療研究センター客員研究員 白川 修一郎氏は、次のように言っていました。

睡眠は、最初に影響するのが、脳の前頭葉です。前頭葉とは、例えばものを判断したり、意欲に関係したり、記憶を引き出したりする働きがあります。それから、記憶に関係するものとしては、特に海馬にも、この発達の上で、やはりこの睡眠がいいか悪いか、足りるかどうかで、その海馬の発達にも関係していると報告があります。

学力だけではありません。子どもが「一日がんばろう」という意欲の部分でも、睡眠は、大きな働きをします。

今、一度、お子様と生活のリズム、睡眠時間について話し合ってみてください。このことにつきましては、家庭の協力なくして進めていくことはできません。

今後の主な行事

- ・ 2月 2日 (月) **[B 週]** 中学校入学説明会
- ・ 2月 3日 (火) 3年校外学習 5年東幼稚園との豆まき ALT との英語活動
5組冬の学習会 教育相談日 給食参観 (新1年)
- ・ 2月 4日 (水) 委員会活動 諸費振替日
- ・ 2月 5日 (木) 家庭教育学級
- ・ 2月 6日 (金) 読み聞かせ (本気ママ) 三島市 PTA 連絡協議会常任委員会
- ・ 2月 9日 (月) **[A 週]** 夏日課再開
- ・ 2月 10日 (火) 入学説明会 ALT との英語活動
- ・ 2月 11日 (水) 建国記念の日
- ・ 2月 12日 (木) 月曜日課 P T A 新旧合同引き継ぎ会
- ・ 2月 16日 (月) **[B 週]**
- ・ 2月 17日 (火) ALT との英語活動
- ・ 2月 18日 (水) 特別日課5時間 低学年 参観・懇談会 (1年:親子のつどい)
- ・ 2月 19日 (木) 特別日課5時間 中学年・5組 参観・懇談会 (4年:二分の成人式)
- ・ 2月 20日 (金) 特別日課5時間 高学年 参観・懇談会 (6年:親子のつどい)
- ・ 2月 23日 (月) 富士山の日 (休業日)
- ・ 2月 24日 (火) **[A 週]** ワックス塗り開始 ALT との英語活動 あいさつ当番3年
P T A あいさつ週間 (~3/2)
- ・ 2月 25日 (水) 委員会活動 あいさつ当番4年
- ・ 2月 26日 (木) 1年生と幼稚園との交流会 あいさつ当番5年 古紙回収
- ・ 2月 27日 (金) 6年生に感謝する会 (2・3校時) あいさつ当番1・6年