



令和元年11月1日

**西の子**

学校だより11月号  
三島市立西小学校

(活動の様子は三島市立西小学校のブログで御覧いただけます。)

現在285038人

文責 校長 土屋 晃

## 【持久走記録会をより自己肯定感を高める時間走に】

OH29年度の持久走記録会は従来通りの距離走（あらかじめ距離が決められている方法）で実施しました。6年女子のゴール前のデッドヒートはすごいものがありました。トップで走ってきていた女の子が3位になるという波乱が起きました。1位を守ろうとなだれ込んだ3人ですが、3位になってしまった子は過呼吸を起こししばらく咳が止まらず、本当に心配しました。

どんなに価値ある行事でも子どもの命をかけるような行事はありえない。



「Asuka モデル」長距離走の練習後に亡くなった子どもの話

距離走から時間走に変えることで、生涯体育（スポーツライフ）という観点から自分で決めた目標を克服していく経験が子どもの自己肯定感を高めたり、体育を好きになる子を増やしたりすることになる。（学習指導要領の趣旨に合致）と考えました。

### 【新学習指導要領「体育科」の目標】

体育や保健の見方・考え方を働かせ、課題を見付け、その解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を次の通り育成することを目指す。

- (1) その特性に応じた各種の運動の行い方及び身近な生活における健康・安全について理解するとともに、基本的な動きや技能を身につけさせるようにする。
- (2) 運動や健康についての自己の課題を見付け、その解決に向けて思考し、判断するとともに他者に伝える力を養う。
- (3) 運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、楽しく明るい生活を営む態度を養う。

#### <陸上運動のねらい>

陸上運動の学習指導では合理的な運動の行い方を大切にしながら競走(争)や記録の達成を目指す学習が中心となるが、競走(争)では勝敗が伴うことから、できるだけ多くの児童に勝つ機会が与えられるように指導を工夫するとともに、その結果を受け入れることができるよう指導することが大切である。一方、記録を達成する学習活動では自己の能力に適した課題をもち、適切な運動の行い方を知り、記録を高めることができるようにすることが大切である。

※（波線は校長）

OH30 年を最後に「距離走から時間走に変える。」と決断

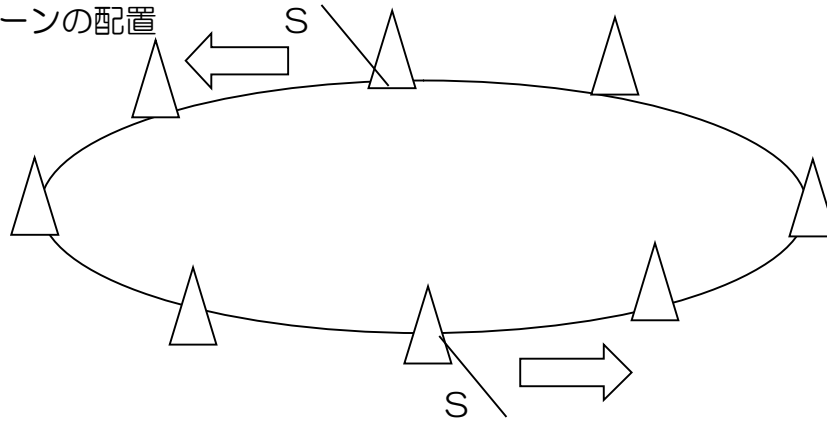
H30 は保護者、地域に理解を求める時間としました。

- ・なぜ距離走を止めるのか・止めるならせめて順位が分かるようにしてほしい
- ・なぜ得意な子を認める場を潰すのだ。作文の得意な子、体育の得意な子、等それぞれ名前が出て表彰されているではないか？

等の保護者の声をいただきました。

OR 元年度 (H31 年) 時間走 (あらかじめ時間を決めて走る) の方法

- ・方法 ①2 年生以上は 2 つのグループに分けて、一方の子が周回数を数える。
- ②1 年生はペアの 6 年生が周回数を数える。
- ③1・2 年生 3 分間 3・4 年生 4 分間 5・6 年生 5 分間
- ④実施期間は 12 月 3 日(火)~12 月 13 日(金)までの体育の時間
- ⑤コーンの配置



※**特に記録会や大会は設けません。**実施期間中の体育の時間に見学を希望される保護者の方は予定を確認され、見学してください。

※時間内にどれだけたくさんの距離を走るかを競うものではありません。＜陸上のねらい＞にもありますように、自己の能力に応じた自己目標を達成できたかを評価するものです。したがって、**従来の 1 番長い距離を走った人が 1 番というデータを個人的に出すことはできませんが、広く公にするものではない**と考えます。日頃からスポーツクラブに所属し体を鍛えていて、どうしても気になる子は担任を通じて聞いてください。

※学校としては学習指導要領の趣旨にのっとり、目標を達成した子ども達全員を褒めたいと考えています。期間中、記録をきちんととり家庭に持ち帰らせますので、ぜひ家庭でも頑張りをお認め、褒めてあげてください。

#### ★東校舎 ベランダ手すりの塗り替え工事について

1 年前に西校舎のベランダ手すりの塗り替え工事を実施しましたが、今年度は 11 月 2 日(土)から約 1ヶ月間、東校舎のベランダと非常階段の手すりの塗り替え工事を行います。足場が組まれ、少し不便な生活になりますが、ご理解とご協力の程、お願いいたします。今年度中に水道配管工事も予定されています。詳細は、決定次第お知らせします。

#### ★11月の主な行事予定★

- |                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| 1 日(金) 4年校外学習        | 13 日(水) 14 日(木) 6年修学旅行      |
| 5 日(火) 冬日課開始 3年校外学習  | 15 日(金) 6年4時間               |
| 8 日(金) 特日課5 月曜時間割    | 20 日(水) 親子レク2年(5校時) 4年(6校時) |
| 9 日(土) 10 日(日) 市内作品展 |                             |