

ほけんだより

三島市立西小学校
NO. 1 R3.4.7発行

けんこう しんたん 健康診断のよてい表

しゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとう!

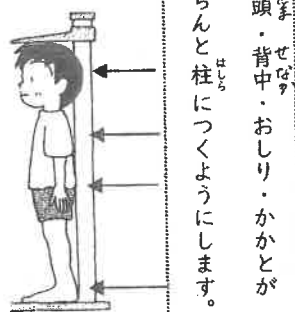


4月のほけん
もくひょう
自分の体を
知ろう。

1年生のみなさん。入学おめでとうございます。
2年生以上のみなさん。今年度もよろしくお願ひします。
明日からさるく。身体測定、視力けんさが始まります。
健康しんたんを受けて、自分の体や成長を知り、毎日元気に
学校生活を送りましょう。

健康診断を受ける時の注意

身長



頭・背中・おしり・かかとが
まっすぐにつくようにします。

体重



しおかに
のりおり
する
のったら
体をうごか
さない。

視力けんさ



のきれている
ところを手をつか
っておしえる



わすれずに

メガネのある人は、メガネの視力
をはかるのでもってくる

聴力けんさ



音がきこえたら
ボタンをおす。

※髪の長い人は、髪を
はらないひくい位置であらう。



前髪は
ピンで
とめる

学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
検査項目						
身長・体重測定(全学年)	4/9(金)	4/8(木)	4/9(金)	4/9(金)	4/8(木)	4/8(木)
視力検査 メガネ持参(全学年)						
聴力検査(1・2・3・5年)	4/23(金)	4/22(木)	4/20(火)		4/19(月)	
尿検査 (全学年)	4/12(月)容器配付			4/13(火)検査提出		予備日4/21(水)
	*二次検査4/28(水) 精密検査6月					
心臓検診 (心電図検査)	4/14(水) 8:30~1・4年生		*予備日5/21(木)メディカルセンター			
耳鼻科検診 校医 石田先生	5/25(火) 9:00~	1・4・6年生全員と2・3・5年間診票抽出者				
内科検診 校医 山口先生	5/13(木) 13:15~	全学年				
眼科検診 校医 関先生	5/6(木) 9:00~	全学年				
歯科検診 校医 日野原先生	6/4(金) 8:30~	全学年				
色覚検査 (1・4年希望者)	7/5(月)1-1	7/6(火)1-2	7/7(水)4-1	7/8(木)4-2 (8:10~)		

お世話になる学校医の先生

内科・・・山口医院

山口先生

耳鼻科・・・三島中央病院

石田先生

眼科・・・関眼科医院

関先生

歯科・・・日野原歯科医院

日野原先生

学校薬剤師・・・グリーン薬局三島泉町店 秋山先生



西小保健室

加藤です。

今年度もよろしくお願ひ

します。

よろしくお願ひ
します。



健康なまい日をすごそう!

・元気に学校生活ができるように意(い)しきて、すごしましよう。

しっかり食べる・ねる



※ からだの免えき力(めんりやく ひょうき) (痛(いた)みにまげ(ま)か)を高く(たか)めておく

手(て)あらいはせ、けんをつかう

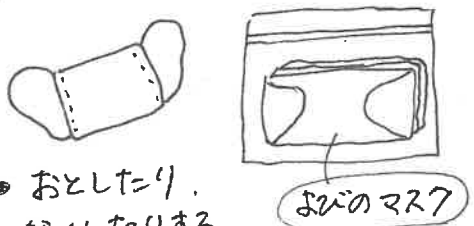


・トイレのあと
・あそびのあと
・たべるまえ
あらたら、きれいなハンカチやタオルでふく

まい朝(あさ)けんこうチェック

・体温(たいおん)をはかるときろくする
・家の人のサインをもらう
※ カゼ、ねつがあるときは、
休(やす)む → 学校(がっこう)へ連絡(れんらく)
※ きろく用紙(ようし)にきろくして、まい日(にち)もってくる

朝(あさ)マスクをつけてくる



・おとしたり、なくしたりあることがあるので、よびのマスク(よびのマスク)を用意(ようい)してくる

密(ひそ)にならないかん気をする



教室(きょうしつ)前のろうか
教室(きょうしつ)のまど
ろうか側(がわ)の上(うへ)のまど
(いつもあけておく)

当番(とうばん)や
き
長(なが)びいた人(ひと)が
あけよう

この5(ご)つのことは
コロナウイルス(た)い
と共通(きょうつう)しています。
「自分の健康(じぶんのかんこう)は自分で
つくる」

学校(がっこう)では動き(うご)やすい服(ふく)えうにしよう



体育(たいい)のじゆぎょうでは体(たい)いくぎを着(き)ますか?
ふだんの休(やす)みじかんは体(たい)いくぎではないので、
着(き)ている服(ふく)がひっかやうてころんだり、動き(うご)にくくて
ころんだりがあります。学校(がっこう)では活動(かつどう)しやすい服(ふく)えうで
すごしましよう。
体(たい)いくのときは、おすびましよう。
したぎを着(き)ましよう(汗(あせ)やよごれ、冷(ひ)えをふせぎます)

～ 保護者(ぼごしや)のみなさまへ ～

・保健関係(ほけんかんけい)の提出物(ていしゅつぶつ)が多くあります。記入(きじり)もれがないように4/9(きん)までに提出(ていしゅつ)してください。

- | | |
|-----------------|------------------------|
| ①保健調査票(全員) | ④心臓検診調査票(1年・4年) |
| ②結核検診問診票(全員) | ⑤色覚検査希望調査(1年・4年) |
| ③脊柱四肢の状態問診票(全員) | ⑥日本スポーツ振興センター加入同意書(1年) |

- ・早退(そうたい)する場合等(らう), 保健調査票(ほけんていさうひょう)の緊急連絡先(きんきゅうれんらくさき)に連絡(れんらく)をします。よろしくお願(ねが)いします。
- ・欠席(けいせき)、遅刻(ちこく)の連絡(れんらく)は確実(かくじつ)にお願(ねが)いします。電話連絡(でんわれんらく)の場合は8時10分(はちじじゅうぶん)までにお願(ねが)いします。
- ・学校(がっこう)でけがをして病院(びやういん)を受診(じゆしん)をした場合(ばあひ), スポーツ振興センター(スポーツしんこうせんたー)に災害給付申請(さいがいきふしんしん)をすると、実費+1割(じつひ+いちわり)が給付(きふ)されます。(対象(たいさう)は保険診療内(ほけんしんりょううち)で500点(ごひゃくてん)以上)「三島市子ども医療費助成制度(さんしまし子どもいりやうひやくじゆせいでいど)」を利用(りよう)した場合は1割(いちわり)給付(きふ)となります。1人(ひとり)当たりの掛金(かきん)470円(よんひゃくななじゅうご)は学年費(がくねんひ)より支払(しらひ)います。ご承知(じやうち)ください。対象(たいさう)となるけがの場合は、担任(たんにん)にお知らせ(おしらせ)ください。
- ・食物アレルギー(じきじつアレルギー)、ぜん息(ぜんせき)があり、「学校生活管理指導表(がっこうせいかうかんりしゆだうひょう)」が未提出(みていしゅつ)の方は提出(ていしゅつ)をお願いします。昨年(こぞ)と変わった場合(ばあひ)や初めて(はじめて)の場合は、担任(たんにん)より連絡(れんらく)をします。よろしくお願(ねが)いします。
- ・健康診断(けんこうしん断)で異常(いじょう)や受診(じゆしん)が必要な場合(ばあひ)は、結果(けいこ)をお知らせ(おしらせ)します。早め(さめ)に専門医(せんもんい)へ受診(じゆしん)し結果(けいこ)を学校(がっこう)にお知らせ(おしらせ)ください。
- ・給食後(きじきご)に歯みがき(はみがき)を全校(ぜんがう)で行(おこな)っています。歯ブラシ(はブラシ)を持たせてください。
- ・ハンカチ(はんかち)やティッシュ(ティッシュ)、マスク(マスク)を毎日(まいにち)持たせてください。マスク(マスク)を汚(こ)したり、落(お)したりすることがあるので、必ず(かならず)マスク(マスク)の予備(よび)をランドセル(ランドセル)に数枚(かずまい)入れておいてください。
- ・落(お)とし物(もの)が多いです。衣服(いふく)や持ち物(もちぶつ)には名前(なまえ)を書いて(かいて)ください。