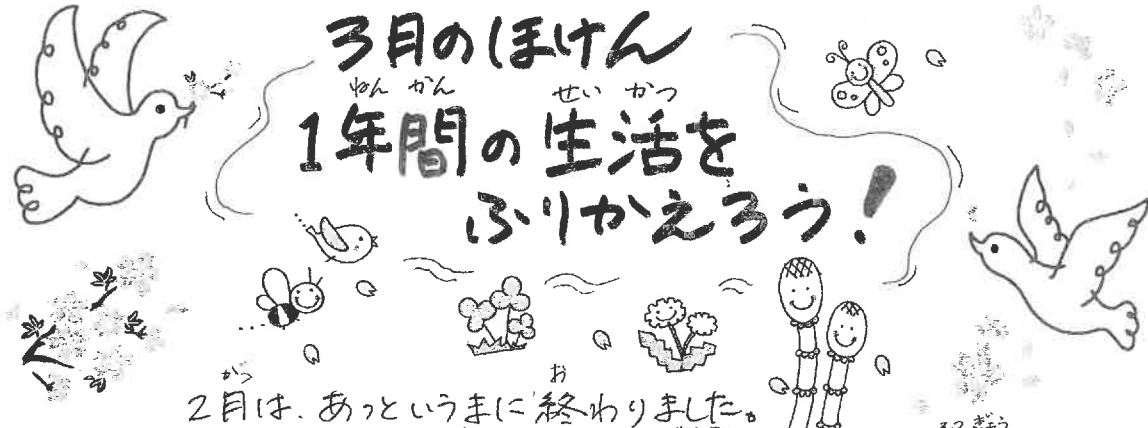


ほけんだより

三島市立西小学校
NO.11 R4.3.1発行

3月のほけん 1年間の生活を ふりかえろう!



2月は、あつというまに終わりました。
3月は、1年をしめくる月ですね。6年生は、いよいよ卒業です。
いろいろなできごとがあった1年間だったと思いますが、ふりかえりをして、また4月から新しい目標を立てる準備をしていきましょう。

1年間の生活をふりかえてみよう!

あてはまるものに○をつけよう

- 1 早ね早おきできた
- 2 朝ごはんを毎日食べた
- 3 手をふく・ハンカチ・ティッシュを毎日もってきた
- 4 トイレのあと、食事の前、せっけんできれいした
- 5 食べたあと、ねる前に歯みがきをした
- 6 外あそびや運動をたくさんした
- 7 うんちは毎日でした
- 8 友達と仲よくできた
- 9 人がいやがることを言ったり、したりはなかった
- 10 声を出して家の人や友達、先生などに「おはよう」のあいさつができた

3月3日は耳の日! しくみとはたらき



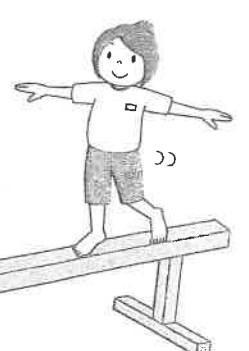
こまく - おとあつ音におてしんどうし、じしょうこつへ伝える

か牛 (ぎゅう) - 中のいりり液 (えき) が入っていて、音を電気信号に変えて、月脳へ送る

音をきく (きく) - 音は空気のしんどう (しんどう) のしんどうを耳でうけ、大きくする

2つある耳は、音の方向 (かたむ) をし、たたり、立体的にきいたりすることが出来ます。

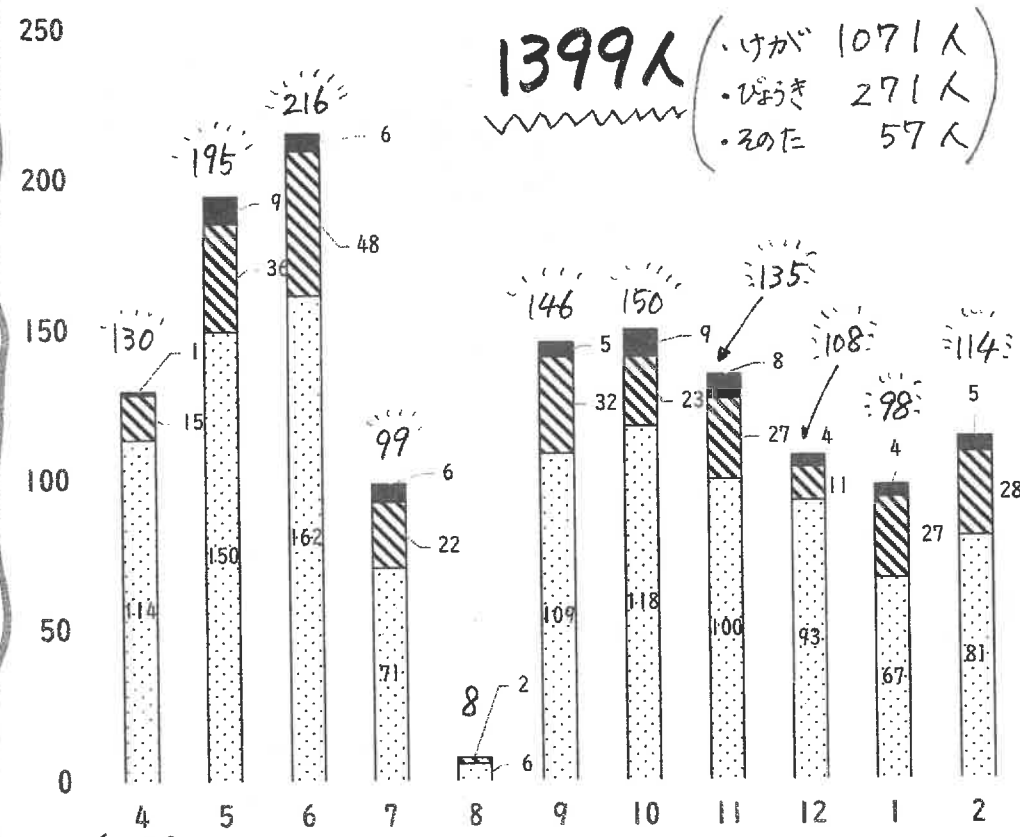
からだのバランスをとる - 耳のこまくよりも奥にある3つの半規管でからだの回転と傾きを感じて、からだのバランスをとります。





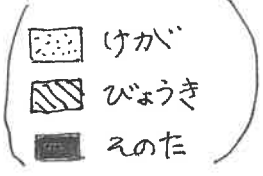
1年間の保健室利用のようす

(4月～2月28日までこのようす)



1399人
 ・けが 1071人
 ・びょうき 271人
 ・その他 57人

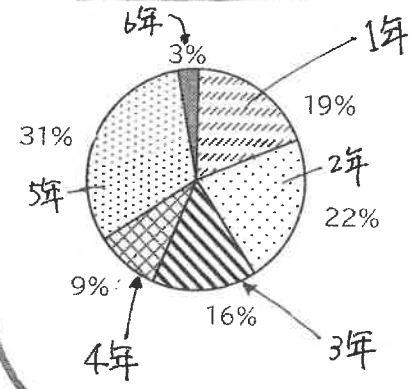
※ グラフのみかた



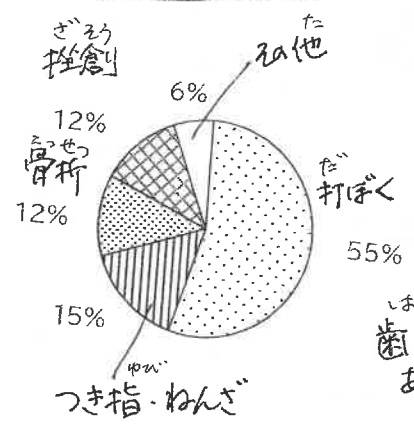
- けがで保健室に来る人が多い。
 (コロナウイルスのこともあって、びょうきの理由で来る人が少ない。)
- けがが多いのは5月6月でしたが、9月～12月は、月に100人くらいの利用がありました。

〈病院にかけたけが〉

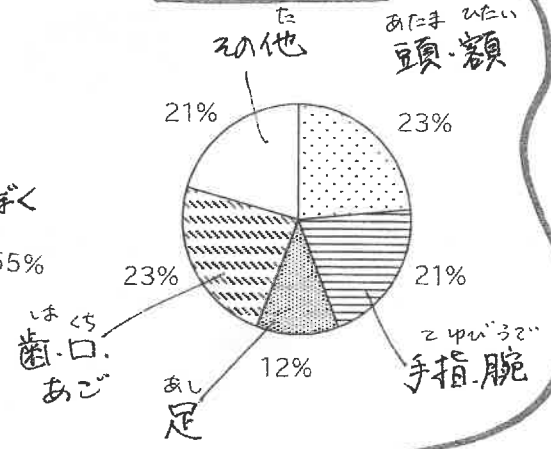
● 学年別のようす



● けがの種類



● けがの部位



おわりよければすべてよし! 新しい学年に向けて準備しよう。



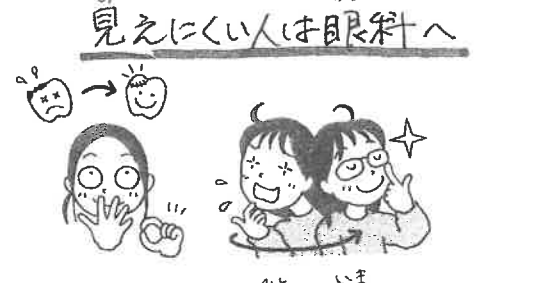
3月はまとめの時期ですね。ふりかえりをしっかり行って、
 道具やにもつの確認をしておきましょう。

● 制服やにもつの準備



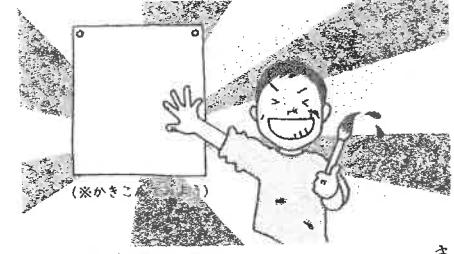
- ・ランドセルの肩ひもの調節
- ・上ばきは足に合っているかな
- ・教科書やートの整理 など

● 歯の治りょうはすんだかな?



- ・Xガネの人...今のXガネで
見えている?
- はじめがかんじん。
第一印象を大事に。

● 4月からの目標を立てよう



- 目標をもつことで、やる気がアップ。



身だしなみは大事!

3月18日をえがおでわかえよう!



コロナウイルスに十分気をつけて。
 卒業式・修了式をわかえましょう。
 健康かんさつや感せん予防を続けていきましょう。