南小よい子のすごしかた

2020.6.1

三島市立南小学校
生徒指導部

【1】校舎内でのすごしかた

○ソーシャルディスタンス（お互いに手を伸ばしても届かない距離）を保って生活します。
○マスクを着用して過ごします。
○休み時間を使い、石けんで手を洗います。
○トイレに行く前や行った後、給食の配膳前や食後は、いつもよりていねいに洗います。心の中で30数えながら、指の間や手首も洗いましょう。
○友達同士での物の貸し借りはしません。「ちょっと貸して」もしません。
○自分の持ち物には、きちんと名前を書きます。（マスクやハンカチにも書きます。）

【2】校舎外でのすごしかた

○友達と一緒に使うもの（ボール、大なわなど）や遊具を使う時は、友達とぶつからない距離を保ちます。
○教室に戻ったら、石けんで手を洗います。ぶくぶくうがい、ガラガラうがいもします。

【3】学校外でのすごしかた

○決められた通学路を通って、登下校をします。（7時30分から8時までの間に登校します。）
○登校後（または帰宅後）すぐに石けんで手を洗います。ぶくぶくうがい、ガラガラうがいもします。
○外出する時は、おうちの人と「行き先」「帰る時刻」を約束してから出かけます。
○自転車に乗って出かける人は、ヘルメットをきちんとかぶり、おうちの人の許可をもらいます。
○自転車に乗る時は、交通ルールを守り、安全に乗ります。交通量の多い道路では、自転車から降りて押します。

「なんだか不安だな。」「困ったなぁ。」と悩んでいる人、心配なことがある人はいませんか？そんな時は一人で悩まず、先生やおうちの人、友達などにお話しましょう。あなたの力になってくれますよ。