

自らの命は自ら守る！ 1分間の安全確保行動

三島市シェイクアウト訓練

(市内一斉行動訓練)

令和2年

3月11日水

午前10時

訓練
開始

対 象 市内の学校・企業・団体・自治会、各家庭・個人など

訓練内容

同報無線（声の広報）、市民メール、地震防災訓練アプリなどで合図

訓練1【必須】

3つの安全確保行動1-2-3の実践（1分間）



DROP!
まず低く



COVER!
頭を守り



HOLD ON!
動かない

訓練2【任意実施】

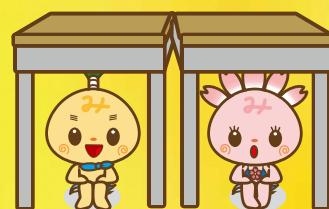
避難、安否確認、情報収集・伝達、救助・救出、応急手当訓練、
水・食料・備蓄品の確認など

効果的な訓練とするため事前学習をしてください

- 市ホームページの公開資料で身を守る行動の確認や訓練への参加意識の高揚！
- 三島市地震防災マップで地震の危険度、地震発生時の行動を確認！
- 家族や職場、近隣の方と地震発生時の行動について話し合い！

事前の参加登録

参加人数を把握するため、インターネット、電話・FAXでの参加者の事前登録にご協力をお願いします。**申込み期限 3月6日(金) 午後5時まで**



【お問い合わせ】 三島市企画戦略部危機管理課
電話 055-983-2751 FAX 055-981-7720
メール kiki@city.mishima.shizuoka.jp

三島市シェイクアウト訓練

検索