

## 献立紹介

## ミックスかりんとう



### 〈材料 4人分〉

ゆで大豆	50g
でんぷん	適量
さつまいも	60g
揚げ油	適量
縦割りアーモンド	12g
田作り	12g
ごま	小さじ1
砂糖	小さじ2
みりん	小さじ1
しょうゆ	小さじ1弱

### 〈作り方〉

- ①大豆にでんぷんをからめ、油で揚げる。
- ②さつまいもは干切りに切って、油で揚げる。
- ③アーモンド、田作りは炒る。
- ④調味料を煮立てて、①～③とごまを入れ、混ぜ合わせる。