

献立紹介 バンサンスー



〈材料 4人分〉

緑豆はるさめ	60g
きゅうり	1本
にんじん	1/3本
ポークハム	4枚
炒め油	小さじ1
卵	2個
三温糖	小さじ2
塩	少々
食酢	小さじ2
三温糖	大さじ1
醤油	大さじ1
ごま油	小さじ2
塩	少々
中華だし	少々

〈作り方〉

- ①はるさめはゆでて水冷しておく。
- ②野菜ハムは干切りにしておく。
- ③炒り卵を作っておく。
- ④ドレッシングの材料をあわせる。
- ⑤すべての具材をドレッシングで和える。