



# しずおか元気っ子ラボ

～静岡県子供の体力向上ホームページ～



この「静岡県子供の体力向上ホームページ」は、静岡県教育委員会で  
行っている体力向上に関する様々な取り組みを紹介するページです。  
日頃から体力向上に取り組み、健康な生活を送りましょう。

**学校の先生、保護者、児童生徒の皆様、ぜひご覧ください！**

## 体力アップコンテスト しずおか

県内の小学校を対象に毎年開催される「体力アップコンテスト しずおか」のページ。その年の開催方法や記録の登録を行います。主に小学校の先生が使います。ダンス部門の紹介もあるので、参考にしてみましょう。

## 子供の体力向上 ふじさんプログラム



授業や遊びで活用できる運動プログラムの動画集です。大学や企業にも協力いただき、様々な動きが紹介されています。子供の動きを高める動画がたくさん掲載されているので授業でもきっと役に立ちます。

## 新体力テスト

毎年実施している「新体力テスト」は、子供から大人まで多世代で実施しています。静岡県では特に小学校年代の体力低下が課題です。このページは主に学校の先生が記録の登録に使いますが、静岡県の小中高校生の体力についての分析も紹介されています。

## 学校サポート事業

静岡県が取り組んでいる、学校をサポートする事業について紹介するページです。小学校（投能力強化を中心とした体力向上、水泳）、中学校（武道）を対象にした特別講師を派遣しています。専門家のアドバイスによって、子供たちの体力を高めます。

## 運動部活動の充実

静岡県では、運動部活動に参加する全ての子供達が、夢や目標をもって日ごろの活動に励み、充実した学校生活を送ることができるよう支援しています。このページでは、静岡県部活動ガイドラインの紹介や関連団体の情報を掲載しています。

## オリンピック・ パラリンピック教育

静岡県では東京オリンピック・パラリンピックを契機として、スポーツを愛する気持ちに共感し、スポーツへの意欲関心を高める教育をレガシー教育として推進しています。オリンピック・パラリンピアンによる講演会や、図書コーナーの設置も進めています。

静岡県子供の体力向上 HP 「しずおか元気っ子ラボ」

右のQRコードをチェック！！

