

れいわ ねん がつ にち
令和3年5月14日

ほごしや さま
保護者 様

みしましりつなかがとしょうがっこう
三島市立中郷小学校
こうちやう つゆき きみひと
校長 露木 公人

ねちゅうしょうぼうし 熱中症防止についてのお知らせ

しよか こう みなさま
初夏の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より本校の
がっこうきょういく ごきょうりよく
学校教育に御協力くださり、ありがとうございます。

さて、気候が急激に夏らしさを帯び、気持ちの良さと同時に暑さも感じるようになってきました。
マスクをしての登下校・学校生活の際、気温の上昇による熱中症も心配されます。そこで、児童の
けんこうめん はいりよ か き あつ たいさく
健康面に配慮して、下記のとおり暑さ対策をいたします。

つきましては、お子様と相談の上、各御家庭で対応していただきますよう、お願い申し上げます。

記

すいとう じさん 1 水筒の持参について

すいとう じさん ねんかんとお かのう
・水筒の持参は年間通して可能です。

(水分補給は、熱中症対策だけでなく感染症対策としても有効です。)

なかみ みず ちゃ むぎちゃ くわ あつ じき すぽーつどりんく
・中身は「水」や「お茶」、「麦茶」に加え、暑い時期は「スポーツドリンク」でもよいです。

すぽーつどりんく しはん のうど たか きゅうしゅうこうりつ たか
(スポーツドリンクについては、市販のものは濃度が高いので、吸収効率を高めるため

1.5~2倍に薄めたものが効果的です。)

ぺっとぼとる じさん ふか
・ペットボトルのままの持参は不可とします。

れいかんたおる しょう 2 冷感タオルの使用について

きかん がつ にち げつ
・期間 5月17日(月)～

※期間の終わりは、気候の状況をみて学校側で判断し、お子様を通してお伝え
します。

しょうほうほう ごかてい はんだん まか くび ま ばあい えりもと おお
・使用方法については、御家庭の判断にお任せします。首に巻く場合は、襟元を大きく

あ 開けない等、だらしない服装にならないよう御指導ください。

3 帽子の着用について

低学年の児童への暑さ対策として、期間中はヘルメットか帽子のどちらかを着用して登下校させてください。

- ・対象 1～3年生
- ・期間 5月17日（月）～ 9月30日（金）
- ・帽子は華美で無いもの（装飾がないもの）を着用してください。
- ・ヘルメットを着用しない児童は、緊急時には防災頭巾を被り、避難するよう指導します。

4 御家庭での指導

- ・外出時は帽子をかぶるよう、また外で遊ぶときはこまめに水分をとるよう、声をかけてください。

※持ち物については記名して、各自で管理出来るよう御家庭で御指導ください。

※御不明な点がございましたら、学級担任または担当まで御相談ください。

担当 生徒指導主任 堤 TEL 055-977-1052
