

令和3年5月12日
三島市立中郷小学校
ほけんしつ

新しい学年が始まって、1ヶ月が経ちました。4月は新しい友だちができたり、新しい先生と出会ったり...張り切ったぶん疲れが出ていませんか?ゴールデンウィークで心と体をリフレッシュできましたか? さあいよいよ運動会の練習が始まります。体の調子を整えて、元気に運動会本番を迎えたいですね。しっかり睡眠をとって、しっかり栄養もとって、免疫力を高めましょう。まだまだコロナ対策も必要です。手洗いやマスクも忘れないようにしましょう。



はついくそくてい けっか 発育測定の結果

4月の発育測定の結果です。「身長は何センチかな?」「体重はどうかな?」と、みんなとても興味を持って測っていましたね。自分の体のことを知っていることはとても大切です。平均は、自分の体を知るための目安にしてください。

なかぞとろのへいぐん
中郷小の平均



学年	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	116.5	116.4	21.7	22.1
2年	119.4	121.3	21.5	22.7
3年	128.2	128.0	27.2	26.8
4年	132.4	133.5	29.6	30.0
5年	139.2	142.1	35.9	34.2
6年	143.1	146.2	38.4	39.0



けんこうしんだん 健康診断スケジュール ~後半~

5月	11	火	耳鼻科検診	2. 4. 6年は全員 1. 3. 5年は抽出	終了しました
	12	水	尿検査2次 予備日	該当者	該当者は8:30までに保健室へ提出してください。
	17	月	眼科検診	ぜんがくねん 全学年	めぐねやコンタクトをしている人は、検診の時には、はずしてください。
	20	木	心臓検診 予備日	該当者	ダイカセンターで行います。該当者にはお知らせを渡しました。
6月	3	木	歯科検診	4・5組、4~6年	はみがきをしてきましょう。
	10	木	歯科検診	1~3年	はみがきをしてきましょう。



※ 抽出は、アンケートや昨年度の検診結果より抽出した児童です。該当者へは口頭でお知らせします。

うんどうかい ちから はつき 運動会で力を発揮するために！



うんどうかい れんしゅう はじ
運動会の練習が始まりました。

● 普段よりも運動量が増えます。

● 暑くなり始める時期なので、熱中症対策が必要です。

れんしゅう ほんばん たいちょう くず おも からだ うご
練習も本番も、体調を崩したり、けがをしたりせず、思いきり体を動かせるといいですね。

じぶん
自分ができているかどうか、チェックしてみましょう。

つめを切る



朝食を食べる



準備運動をする



くつひもをしっかり結ぶ



くつがぶかぶか
していると
ころびやすいよ

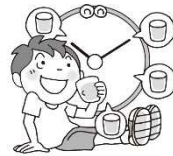
外で運動する時は、
帽子をかぶる



汗をしっかり拭く



こまめに水分をとる



きおん たか はじ
気温が高くなり始めました。

ねっちゅうしょう ちゅうい
熱中症の注意が

ひつよう
必要です!!

ほごしや かた 保護者の方へ

けんこうしんだん けっか 健康診断の結果について

けんこうしんだん けっか びょういん くわ み ほう ばあい たよ かくか けんしん
健康診断の結果、病院で詳しく診ていただいた方がよい場合のみ、お便りをわたしています。各科検診
しゅうりょうご にち い ない たよ ばあい がっこう けんしん いじょう
終了後21日以内にお便りのない場合は、「学校の検診では異常なし」ということですのでご承知おきくだ
さい。(検査機関に委託しているものは、市内一斉に結果が出るため、21日を過ぎる場合があります。)

お知らせ済みです。

● 内科：脊柱、四肢の状態、体格（肥満傾向・やせ傾向・低身長など

成長に関する注意)、皮膚、心雑音 など

● 視力

● 聴力

これ以外の検診については、まだお知らせしていません。



「耳鼻科検診の結果のお知らせ」をもらった場合は、医師の許可もしくは保護者のサインをして

ようし がっこう ていしゅつ すいらい じゅぎょう さんか
用紙を学校に提出してから水泳の授業に参加しましょう。

がっこう おこな けんこうしんだん びょうき しんだん
学校で行う健康診断は、病気の診断をするものではなく、あくまでもスクリーニング（集団の中から疑いのあ
る人を見つけること）です。受診の結果医療機関で「異常なし」と診断されることもあります。ご理解ください。
また、学校での検診結果が「異常なし」でも、ご家庭で気になることがあるようでしたら、念のため受診されること
をお勧めします。