



東レアローズの選手に

インタビュー！

～強くなるための食生活のひみつ～

三島市教育委員会 学校教育課 給食指導係



三島市に拠点を置く東レアローズ男子バレーボールチームは、VリーグのV1で日本一を目指して戦っています。

夏に開催される第32回オリンピック競技大会（2020/東京）に、東レアローズから高橋健太郎選手、富田将馬選手、李博選手、藤井直伸選手の4名がバレーボール競技の日本代表候補に選ばれています。皆さん、応援をよろしくおねがいします！

今月も東レアローズの選手に子どもの頃の給食の思い出などを聞いてみました。

インタビューの内容…①出身地 ②身長 ③得意だった教科 ④好きだった給食
⑤給食の思い出 ⑥食事で気を付けていること ⑦みなさんへのメッセージ

小澤 ひろき 選手

（背番号17）



- ①山梨県甲府市
- ②186cm
- ③美術
- ④唐揚げ
- ⑤「おかわり争奪じゃんけん」が思い出に残っています。
- ⑥栄養バランスに気を付けて食べることを心がけています。
- ⑦嫌いなものもしっかり食べよう！

鈴木 悠二 選手

（背番号18）



- ①静岡県浜松市
- ②190cm
- ③理科・体育
- ④ソフト麺、さくらご飯
- ⑤牛乳が飲みたくて、昼休みに給食室にいて、あまった牛乳をもらっていました。
- ⑥嫌いなものでも食べること。
- ⑦給食はしっかりと栄養を考えて作られています。身体のために、がんばって残さず食べましょう！

梅野 聡
コーチ兼選手
(背番号19)



- ①福岡県朝倉市
- ②173cm
- ③社会
- ④カレー
- ⑤牛乳が苦手で飲めなかったこと。
- ⑥たんぱく質を取ることに気をつけています。
- ⑦勉強も遊びも食事も、楽しみましょう！

梅野コーチ兼選手は、今シーズンをもって退団することになりました。退団後も他チームでプレーをすることを考えているそうなので、これからの活躍を応援しましょう。

藤井直伸選手は、第32回オリンピック競技大会(2020/東京)バレーボール競技の代表候補に選ばれています。代表枠は12人です。オリンピックで活躍する姿を期待したいですね！

藤井 なおのぶ 直伸 選手
(背番号21)



- ①宮城県石巻市
- ②183cm
- ③社会
- ④わかめご飯
- ⑤あまったおかずのジャンケンでの取り合い。
- ⑥食べたいものと食べなければいけないもののバランスを考えて食べること。
- ⑦しっかり三食、食べましょう！



選手の紹介は今号で終わります。
東レアローズ男子バレーボール部へ引きつづき、応援よろしくおねがいします！

