



東レアローズの選手に

インタビュー！

～強くなるための食生活のひみつ～

三島市教育委員会 学校教育課 給食指導係



三島市に拠点を置く東レアローズ男子バレーボールチームは、VリーグのV1で日本一を目指して戦っています。

3月27日(土)・28日(日)に三島市民体育館で行われた試合ではいずれも3-0のストレートで勝ちました。

2020-21Vリーグは、17勝16敗、リーグ5位の成績で終わりました。

5月に大阪で行われる予定の^{くろわしき}黒鷲旗 全日本男女選抜バレーボール大会で優勝を目指してがんばります！

今月も東レアローズの選手に子どもの頃の給食の思い出などを聞いてみました。

インタビューの内容…①出身地 ②身長 ③得意だった教科 ④好きだった給食
⑤給食の思い出 ⑥食事で気を付けていること ⑦みなさんへのメッセージ

峯村 雄大 選手 (背番号7)



- ①長野県長野市
- ②185cm
- ③体育
- ④パンプキンスープ
- ⑤あまった牛乳をかけて勝負する「牛乳ジャンケン」
- ⑥栄養バランスに気を付けています。
- ⑦ご飯粒は一粒も残さず食べましょう！

富田 将馬 選手 (背番号9)



- ①静岡県三島市
- ②190cm
- ③数学
- ④揚げパン
- ⑤食べるのが遅かったけれど、昼休みに遊びたくて頑張って食べていました。
- ⑥バランス良く食べることに気を付けています。
- ⑦好き嫌いせずにたくさん食べて、丈夫な身体を作ろう！！

富田選手は三島市出身の選手です。三島の魅力は…「みしまコロッケがおいしいこと。体育館から見える富士山！」

星野 秀知 選手
(背番号10)



- ①東京都世田谷区
- ②187cm
- ③体育
- ④揚げパン
- ⑤牛乳を何杯飲めるか競争していました。
- ⑥たんぱく質を多めにとることに気を付けています。
- ⑦お菓子やデザートはほどほどにしましょう!!

酒井 啓輔 選手
(背番号14)



- ①静岡県磐田市
- ②187cm
- ③体育
- ④わかめご飯
- ⑤友達と楽しく食べていました。
- ⑥バランス良く食べることに気を付けています。
- ⑦たくさん食べて、大きくなってください!!



李 博 (り・はく) 選手
(背番号15)



- ①宮崎県宮崎市
- ②195cm
- ③体育
- ④揚げパン
- ⑤余ったものをジャンケンして取り合っていましたが、常にジャンケンに参加していました。(笑)
- ⑥バランス良く食べることに気を付けています。
- ⑦好き嫌いをなるべくなくし、バランスよくたくさん食べるのが身体を作るうえで大事なことだと思います。

2020-21 Vリーグ
応援ありがとうございました!!

