

暑い時期の昼休みの過ごし方（6月下旬から9月下旬まで）

	月・水・金		
熱中症レベル	危険	嚴重警戒	警戒・注意・安全
熱中症指数 (WBGT)	31°C以上	28~31	28以下
掲示のマーク			
13:00	外遊び禁止	外遊びOK	外遊びOK
13:25	予鈴	予鈴	予鈴
13:30	そうじ	そうじ	そうじ
13:45	5時間目	5時間目	5時間目

変わったのは
ここです!

	火・木		
熱中症レベル	危険	嚴重警戒	警戒・注意・安全
熱中症指数 (WBGT)	31°C以上	28~31	28以下
掲示のマーク			
13:00	外遊び禁止	外遊びOK	外遊びOK
13:25	予鈴	放送	状況によっては 室内遊び
13:30	予鈴	室内遊び	
13:40	予鈴	予鈴	予鈴
13:45	5時間目	5時間目	5時間目

- ・ 火曜日、木曜日の昼休みは40分間と時間が長く、すべての時間を外で遊ぶと熱中症の危険があります。
- ・ 熱中症レベルが「嚴重警戒」の日（WBGT28~31°C）は、外遊びの時間を原則25分間とします。
（月・水・金の昼休みと同等の時間です。）
- ・ 13:25分からは室内でおとなしく昼休みを過ごします。なお、委員会活動など、室内での活動は普段通り40分活動できます。昼休み自体が短くなるわけではありません。
- ・ 25分間の外遊びになるかどうかは、お昼の放送で体育委員と放送委員が知らせます。
- ・ 体育館体育は、体育館の温度計で確認します。