

スマイル子育て講座

# 夏休み親子クッキング教室

夏野菜を使った料理



- と き 平成30年8月9日(木) 10時~13時
- と ころ 三島市民生涯学習センター 5階 料理講習室
- 講 師 三島市栄養士
- 対 象 市内に住む小学1年生以上の子とその保護者 10組程度
- 費 用 1人 500円
- テ-マ 夏野菜を使った料理
- 内 容 夏野菜の肉みそめん・ヘルシー焼き春巻き・フルーツしめわしゆわポンチ  
講義と調理実習
- 持 ち 物 エプロン・三角巾・ふきん・水筒・ハンドタオルなど
- 申 込 み 7月18日(水)【必着】までに、備え付けの申込用紙又ははがきに、郵便番号・住所・親子の氏名(フリガナ)・子どもの学年と性別・電話番号・「夏休み親子クッキング教室受講希望」と記入し、生涯学習課生涯学習係(〒411-0035 三島市大宮町1-8-38 生涯学習センター 4階)へ市ホームページから申請可 三島市HP <http://www.city.mishima.shizuoka.jp>
- 問 合 せ 生涯学習課 TEL 983-0881