



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみ^{はな}があったら話^{はな}してみよう ～

新年^{しんねん}明^あけましておめでとうございます。冬^{ふゆ}休^{やす}みも終^おわりましたが、ふだん^{ふだん}の生^{せい}活^{かつ}や学^{がっ}校^{こう}生^{せい}活^{かつ}にイヤなこ^があ^って、これからの学^{がっ}校^{こう}生^{せい}活^{かつ}が不安^{ふあん}な人^{ひと}はいないでし^ようか。

だれにでも不安^{ふあん}やなやみ^{はな}はあります。イヤなこ^があ^ったとき^はは、一^{ひとり}人^{ひと}でかかえこ^まず、家^か族^{ぞく}や先^{せん}生^{せい}、学^{がっ}校^{こう}のスク^とール^もカウ^とンセ^とラー、友^{とも}達^{だち}、だれでもよいので、なやみ^{はな}を話^{はな}して^まわ^わり^ひの^と人^{ひと}に話^{はな}しづ^らい^とき^はは、電^{でん}話^わやメ^まール、ネ^ねット^とで相^{そう}談^{だん}で^まど^ぐち^ちできる^まど^ぐち^ち窓^{まど}口^{ぐち}もあ^りま^す。

また、あな^たの周^{まわ}りに元^{げん}気^きが^とも^だち^ち友^{とも}達^{だち}が^いたら、せ^せひ^せ積^せ極^き的^{てき}に声^こえ^えをか^かけて、しん^{しん}ら^らい^いで^おと^とな^な大^お人^{ひと}につ^つな^ない^いで^あげ^げて^てく^くだ^ださ^さい。また、身^み近^{ぢか}に相^{そう}談^{だん}で^まど^ぐち^ちできる^まど^ぐち^ち場^ば所^{しょ}としてど^どんな^なもの^{もの}が^ある^るのか^か調^{しら}べ^べて^てみ^みて^てく^くだ^ださ^さい。

相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}のし^しょう^うかい^{かい}動^{どう}画^が

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電^{でん}話^わやメ^まール、ネ^ねット^と等^{とう}の相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}

(リン^{きん}ク^く先^{せん}に相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}一^{いっ}覧^{らん}が^あり^ます。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れ^れい^いわ^わ ね^{ねん}ん^ん がつ^{がつ}
令和4年1月

も^もん^ん ぶ^ぶか^か がつ^{がつ} だい^{だい}じん^{じん} す^すえ^えまつ^{まつ} しん^{しん}す^すけ^け
文部科学大臣 末松 信介



保護者や学校関係者等のみなさまへ

冬休み明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩みを抱える子供たちが増えることが考えられます。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けていただくとともに、学校、家庭、地域、関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年1月
文部科学大臣 末松 信介