

令和2年6月19日

保護者様

三島市立長伏小学校
校長 中村 葉子

熱中症予防について

向夏の候、保護者の皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。日頃より長伏小の教育活動に御理解・御協力を賜りまして感謝申し上げます。

「新しい生活様式」に基づき学校生活を再開しておりますが、併せて熱中症予防対策についてもお知らせとお願いをいたします。

1. 学校での熱中症予防対策について

- ◇毎日の健康観察・家庭健康観察カード・ご家庭からの連絡等により、児童の健康状態の把握をし、学校生活において配慮していきます。
- ◇こまめな水分補給・休憩をとるように声をかけます。
- ◇各教室のエアコンの稼働、扇風機を併用し、室内の温度の安定を図り、併せて室内の換気に努めます。
- ◇熱中症指数を参考に、指数が高い場合は屋内で過ごすようにします。
- ◇屋外での学習は、気温・熱中症指数などにより、内容変更・日時変更などの対応をとります。
- ◇周囲の児童との距離を確保した上で、適宜マスクを外し休憩をとります。

2. 家庭での熱中症予防対策について

- ◇登校前の健康観察・検温をし、体調が優れない場合は回復に努めてください。
 - ◇朝食・睡眠時間が十分とれるよう、規則正しい生活を願います。
 - ◇水分補給のため、水筒の持参をお願いします。
 - ◇汗ふきタオルや必要によって着替えの準備をお願いします。
 - ◇首元を冷やす冷感グッズの使用は、ご家庭の判断でお願いします。
 - ◇登下校中に暑さや息苦しさを感じた時は、近くに人がいないこと(2メートル以上)を確認し、マスクを外してもかまいません。
 - ◇登下校中や屋外へ出る時は、できるだけ帽子をかぶるようにお願いします。
- ※低学年は保護者の方の判断で、ヘルメットのかわりに帽子を被ってもかまいません。

以上、よろしくお願いいたします。

問い合わせ 長伏小学校

いそがわ
教頭：五十川

977-2424