

# 令和2年度 ネット依存対策講演会

～「ネット依存」について一緒に考えましょう～

## こんな心配ありませんか？！

うちの子は、長期休校中から、ずーっと動画を見ている。最近は注意してもまったく聞く耳を持たない。まったく……。

ゲームばかりやっているから、主人とゲーム機を取り上げようと話したけれど、そんなことしたら、あの子どんな行動に出るか心配で……。

A君は元気がないなあ。夜遅くまでネットゲームをしているみたい。授業中もボーっとしているし、最近は学校も休みがち。このままでは……。

Bさん、長期休校明けからイライラすることが多く様子がおかしいなあ……。休居中、毎日アニメの動画ばかり見ていたって聞いたけど。



家庭で…



学校で…



ネットやゲームへの依存に気付くのは、多くの場合は依存している本人ではなく、家族や周囲の人です。

**場所** 静岡県男女共同参画センター「あざれあ」4階 第1研修室  
(静岡市駿河区馬淵 1-17-1)

**日時** 令和2年8月1日(土)  
午後1時30分～午後4時00分

**定員・参加費・対象**  
定員 30名 **無料**  
どなたでも参加できます

### 内 容

**1部** 静岡県の取組紹介 (30分) 静岡県教育委員会 社会教育課 青少年指導班  
医療法人十全会聖明病院 公認心理師 松井 一裕 氏  
・ ネット依存度スクリーニングテスト  
・ 自然体験回復プログラム「つながりキャンプ」

富士市にある県の「依存症治療拠点機関」病院で、「ネット依存」については、県内唯一の拠点機関

事例紹介 静岡県ネット依存対策推進事業企画運営会議 委員長 長澤 弘子 氏  
(NPO 法人浜松子どもとメディアリテラシー研究所 理事長)

**2部** 情報交換(グループワーク)  
・ 取組紹介の感想 ・ 現在や今後の課題 等  
質疑・応答  
・ ネット依存に関する悩みや疑問を、話してみませんか？

県西部地区で、子供や保護者を対象にネットと上手に付き合うためのワークショップ・講演を多数開催

**問合せ・申込み**

静岡県教育委員会 社会教育課 青少年指導班  
電話：054-221-3312  
Mail：kyoui\_shakyo@pref.shizuoka.lg.jp



申し込み方法は、電話・メールに次の必要事項を記入いただき県教育委員会社会教育課まで申し込みください。  
①件名「ネット依存対策講演会申込」 ②「お名前」 ③「メールアドレス」 ④「連絡用電話番号」  
⑤「所属(学校関係者・保護者・社会教育関係者等)」