

4月25日 及び 4月27日の献立変更後の詳細献立

2022年 4月 25日	
[料理名] / 食品名	1人分量
[牛乳]	
A ★牛乳200cc(飲用)	1 本
[白飯(委)A85]	
A クラス別米飯(精米)	80 g
麦5%(クラス別)	4 g
[鱸の香味揚げ]	
さわらの切り身60g	1.02 枚
塩	0.33 g
A しょうゆ	1.55 g
清酒	2.67 g
本みりん	2.67 g
にんにく	0.31 g
古根	0.34 g
でん粉	3.45 g
A 小麦粉	3.45 g
揚げ油(米油)	5 g
[含め煮(角皿)]	
水	15.52 g
A だしパック	0.86 g
三温糖	1.98 g
A しょうゆ	4.31 g
清酒	1.29 g
本みりん	1.98 g
A 鶏モモこま	14.66 g
★タケノコ缶(筒A、18L缶、11k)	9.48 g
たけのこ(ゆで)	g
にんじん	10.86 g
板こんにゃく	10.34 g
じゃがいも	49.65 g
A 生揚げ	25.09 g
グリーンピース(冷凍)	3.45 g
和風だし(共)	0.08 g
でん粉	0.69 g
[みそ汁(し大白油葉人)○]	
水	110.34 g
素材力だしパック50g×5	1.72 g
にんじん	6.21 g
しめじ	9.31 g
だいこん	20.52 g
はくさい	19.45 g
A 油揚げ	4.31 g
A 白みそ	6.9 g
A 赤みそ	1.72 g
こまつな	14.65 g
[のりふりかけ(すこやか)]	
A すこやかふりかけ(のり)	1.01 個

2022年 4月 27日	
[料理名] / 食品名	1人分量
[牛乳]	
A ★牛乳200cc(飲用)	1 本
[白飯(委)A85]	
A クラス別米飯(精米)	80 g
麦5%(クラス別)	4 g
[鮭の竜田揚げ]	
揚げ油(米油)	6 g
A さけ切り身60g	1.02 枚
A しょうゆ	1.81 g
清酒	1.12 g
塩	0.08 g
A 小麦粉	3.45 g
でん粉	3.45 g
[フレンチサラダ(チーズ・ハム)60g]	
キャベツ	21.98 g
きゅうり	21.96 g
にんじん	5.43 g
A ポークハム短冊1cmカット	8.62 g
ホールコーン(缶詰)	8.62 g
A ダイスチーズ	4.31 g
炒め油(米油)	2.67 g
上白糖	1.81 g
食酢	1.72 g
塩	0.32 g
こしょう	0.02 g
[ラビオリのスープ○190g]	
水	120.69 g
A だしパック	2.59 g
A チンタンスープ(3kg袋)	12.93 g
炒め油(米油)	0.52 g
玉葱	12.15 g
しめじ	g
にんじん	5.43 g
キャベツ	g
はくさい	14.59 g
塩	0.3 g
こしょう	0.02 g
A しょうゆ	1.12 g
A 中華スープだし(共)	0.42 g
A 冷凍生わかめ(共)	8.62 g
チンゲンツァイ	10.26 g
A ★アボカド(1kg、約4g/個)	22.41 g
A ごま油	0.52 g

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	えび	オレゴン	かに	キウイフルーツ	牛肉	くまみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	たまご	りんご	ゼラチン	バナナ	小麦	カシューナッツ	ほたて	アーモンド
4/25 月	牛乳				○																								
	白飯(委)A85	△			△												△	△	△										
	鱸の香味揚げ	○		△	△												△	○	△	△				△					
	含め煮(角皿)	○															○	○	○										
	みそ汁(し大白油葉人)○ のりふりかけ(すこやか)									△	△					△													
4/27 水	牛乳				○																								
	白飯(委)A85	△			△												△	△	△										
	鮭の竜田揚げ	○		△	△												○	△	△	△				△					
	フレンチサラダ(チーズ・ハム)60g				○																								
	ラビオリのスープ○190g	○								△	△						○	○	○	○						○			