

START

三島市立南小学校



()年()組()番()



三島市立東小学校



三嶋大社

GOAL

適度な運動をして免疫力を高めよう！
～三島を巡ろう～

三島市立南中学校



目標

- ◎運動の強さ
→心拍数 130回/分以上
(15秒で32回が目安)
- ◎運動の時間
→1日15分以上

三島市立西小学校



三島駅(南口)



三島広小路駅



三島梅花藻の里



三島市役所



楽寿園



源兵衛川

