

インフルエンザ流行の兆し！！

冬休みが終わり、1年の中でいちばん寒い時期にさしかかりました。インフルエンザの流行も心配な時期です。本校でも、インフルエンザの生徒が少しずつ増えてきています。

＊ ＊ 保護者の方へのお願い ＊ ＊

1. 朝、登校前に家での健康観察の徹底

- 朝、いつもよりていねいに健康状態(発熱、のどの痛み、頭痛、せき、だるさ、食欲、下痢、腹痛、吐き気、関節痛、筋肉痛等)を確認してください。体調がいつもと違う場合は、体温を測り、体の様子を詳しくみてあげてください。
- 朝、微熱がある場合は日中に熱が上がってくる可能性があります。無理な登校は控え、早めの休養をおすすめします。症状が悪化するようであれば必ず病院を受診してください。
- 学校を欠席する場合は、8:00までに学校へ電話連絡をお願いします。(055-986-0684) その際に、症状や病院受診の有無(インフルエンザの検査結果等)をお知らせください。

2. 早めの早退になる場合があります

インフルエンザの流行時期は、お子さんの症状の悪化や感染拡大防止のため早退になる場合があります。また、学級や学年の流行の状況により早めの下校になる場合もあります。

- 緊急連絡先が変更になった場合や携帯の番号が変更になった場合は、学校までお知らせください。
- 早く家に帰ることになった場合でも家に入れるように、お子さんと鍵の場所などの確認をして家に入れるようにしておいてください。

3. インフルエンザと診断された場合

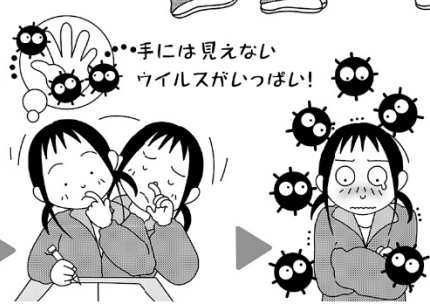
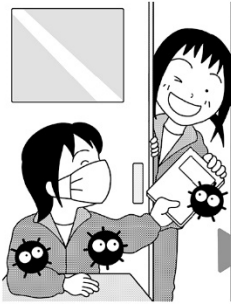
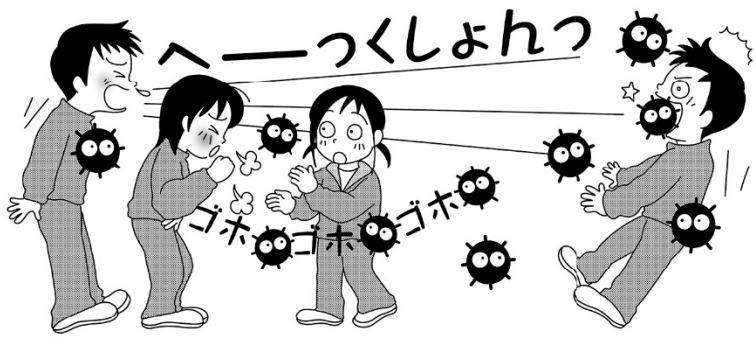
医師よりインフルエンザと診断されましたら、学校へ連絡して出席停止の書類を取りに来てください。

※発症した日(発熱した日)を0日とし、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。医師の指示に従ってください。

インフルエンザの**感染経路**

① 飛沫感染

咳やくしゃみで飛び散った「飛沫」の中のウイルスを直接吸い込んでしまう。



② 接触感染

ドアや机、いろいろなものについているウイルスが手につき、その手で鼻や口をさわったり、食事をしたりして、体内に取り込んでしまう。

だから ▶▶ **咳エチケットやマスク、手洗いが効果的な予防手段なのです**

まちがいさがし

左右の絵を比べて
7つのまちがいをさがそう!!
※答えは保健室前にはってあります。

