

# 北上中学校だより 如月



平成29年2月13日(月) 三島市立北上中学校

立春が過ぎ、東風凍りを解く頃になりました。少しずつ少しずつ春が近づいてきていることを花壇の花の蕾から感じることができます。

2月に入り、本校でもインフルエンザが流行し、部活動の中止等の対策をとらせていただきました。ご家庭でのご協力ありがとうございました。今年は学級閉鎖をすることなく、通常の学校生活を送ることができるようになりました。今まで以上に「手洗い」と「うがい」そして「マスクの着用」を学校全体で徹底していきたいと思っております。家庭内でもインフルエンザに感染しないような予防をお願いします。

さて、平成28年度も残り1ヶ月になりました。3年生は私立高校の入試が終わり、現在は3月3日、6日の公立高校入試に向けて全力で学習に取り組んでいる姿が見られます。また、2月1日には新1年生の入学説明会が行われ、徳倉小、北上小、佐野小をはじめ全員で157人の新入生を予定しています。4月からの準備も確実に行われています。



どの学年も今年度のまとめと来年度への向けて「今やるべきことは何か」を考え、落ち着いた学校生活を送っています。ご家庭でも一年の振り返りや来年度に向けての目標設定などへの御助言、御指導をお願いいたします。

## 県のトップアスリート事業 in 北上中

平成28年度、北上中学校にて「県のトップアスリート事業」が3回も行われました。

12月10日(土)には、横浜ベイスターズの選手2人が、北上中の運動場で北上中野球部をはじめ、市内7校の野球部と市外2校の野球部の選手が指導を受けました。

1月14日(土)には、実業団の静甲ソフトボールチームが、北上中ソフトボール部をはじめ、三島市内のソフトボール部の選手が集まり、指導を行ってくれました。

3月5日(日)に、オリンピック(ロンドン・リオ)2大会連続出場 200m日本歴代4位の高瀬 慧選手が北上中学校に来ます。北上中陸上競技部の選手たちは、今から楽しみにしています。



## 北上中学校学校支援地域本部の活動

### ～ボランティア募集のお願い～

北上中学校支援地域本部実行委員会では、学校・家庭・地域が連携した子どもの教育のため、学校支援活動の募集しています。先日、活動広報誌「めばえ」やボランティア募集のお知らせが配布されたと思います。活動の趣旨をご理解いただき、ご協力いただけの方がございましたら、応募をお願いします。できることを、気軽に、都合のつくときに行っていただけたらと思います。

## 北上地区「豊かな心を育てる会」講演会を開催します。

日時 2月24日（金）午後7時00分～（受付 午後6時30分～）

会場 北上文化プラザ

演題 「食は生命の<sup>いのち</sup>源<sup>みなもと</sup>」～心も体も育てる食生活～

講師 食育指導士 山下 祐美 氏

食育スタジオD r e a m y 主宰 静岡県栄養士会地域活動事業部所属  
栄養士 調理師 日本食育協会認定食育指導士 食生活アドバイザー

本年度、北上地区「豊かな心を育てる会」講演会を開催します。近年浸透しはじめている「食育」という言葉、文部科学省「食育推進事業」の開始や「食育基本法」の施行により、よく聞く言葉となっています。

「食育」は、食べ方や栄養の教育とうけとめられがちですが、それだけではなく、もっと大きな意味を含んでいます。食を通して人間として「生きる力」を育むことです。毎日口にする食べ物が、私たちの体をつくり、成長させ、活動源となり、病気に抵抗する力を生み出します。それだけに、「考えて食べる」力が必要なのです。

「食育」は、今後の北上中学区の子どもたち、そして大人にも必要な知識となります。ぜひ、北上文化プラザにお越しください。よろしくお願いいたします。

## 本年度も参加します。シェイクアウト訓練

未曾有の被害に見舞われた東日本大震災、そして熊本の地震。「命の大切さ」「地域防災」「避難所運営」「自助・共助の大切さ」など、さらに様々な形での訓練が必要となってきます。また、地域での防災訓練にも本校の多くの生徒が自らの意志で参加し、「自助」「共助」の気持ちを育んでくれています。

今回も三島市が一斉に行う安全確保行動訓練を行います。「自らを守る行動訓練1－2－3の実践」を行いたいと思います。

## まなぼっと 静岡県生涯学習情報発信システム

「静岡県生涯学習情報発信システム(まなぼっと)」では県・市町等の行政機関や民間団体等が実施する学習情報を学校における教育活動での活用や休日等に児童生徒が参加できるようホームページで公開しています。静岡県での子どもや学校、一般の方々への情報が、たくさん載せられています。是非一度ご覧ください。

ホームページ <http://www.manabi.pref.shizuoka.jp>

### 平成28年度 卒業証書授与式並びに修了式について

本年度は、3月18日（土）に修了式、卒業式を行います。授業時数の関係で、土曜日の実施になりますので、ご理解ご協力ください。

3月18日（土）修了式 8：30（登校8：00 2年生は弁当持参）

卒業証書授与式 13：30～（受付12:40～13:10）