

三島市立中郷西中学校

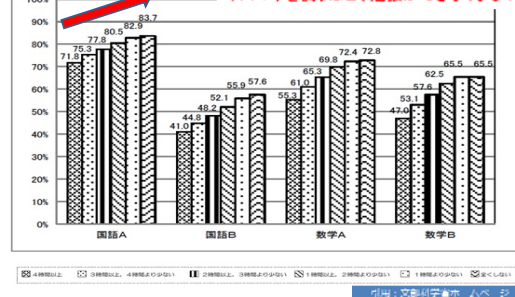
## 安心して使える スマートフォン・SNS勉強会

平成28年4月26日  
三島市広報広聴課電子広報戦略室  
ICTボランティア市民eコミスタッフ

## 無いと困る！？成績へも影響

【中学校】

スマホを使う時間が短いほど、正答率が高くなる  
→スマホを使うほど、勉強ができなくなる！



2

## 三島市の中学生に多いネットトラブル

①架空請求・不当請求

②インターネットショッピング

③SNSのトラブル

## ①架空請求・不当請求

### 【架空請求】

「以前利用したアダルトサイトの料金が未納になっている。放置すると法的措置をとる」とメールが届いた。身に覚えがない。

### 【不当請求】

ブログにあった動画を再生しようとしたらアダルトサイトに登録されてしまった。利用料金を請求されることはないか。

### 対処方法

連絡しない、支払わない→無視する

## ②インターネットショッピング対処法

①所在地、担当者名、電話番号、  
返品条件など購入前に必ず確認！

②前払いでの「個人名義の銀行口座」への  
振り込みは注意

③メール等のやりとりの記録、振り込みの  
控えなどを保管しておく

## ③SNSのトラブルの対処法

①安易に「友達」として承認しない

②個人情報やIDなどを公開しない

③アカウントの管理を徹底する



写真の位置情報は設定でOFFに

引用: 文部科学省

7



動画をみたり、ネット検索をしたり  
自分では やめられなくなってしまう

引用: 文部科学省

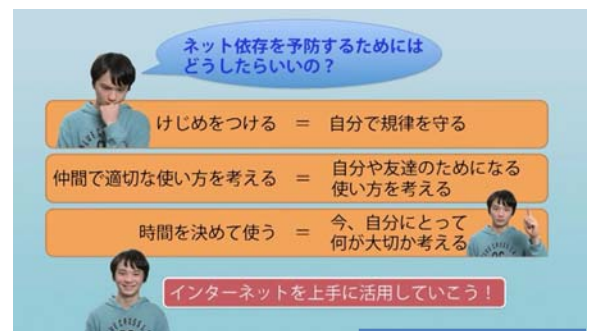
8



引用: 文部科学省

9

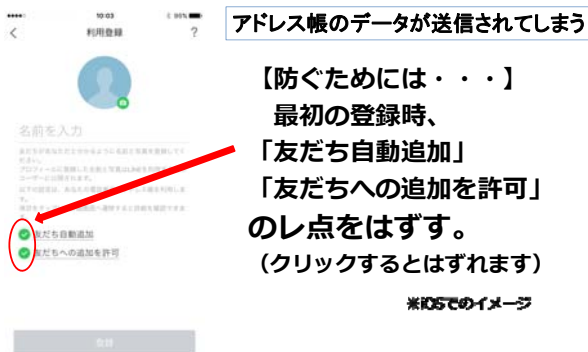
### ネット依存を防ぐには・・・



引用: 文部科学省

10

### 無料通話アプリの登録時 知っておきたいこと



11

### 無料通話アプリの友だち お勧め設定

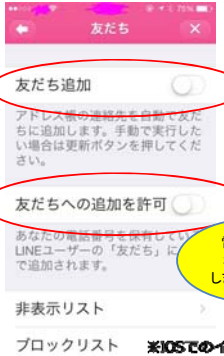


友だち設定は、「QRコード」または「ふるふる」で行うと良い。  
ただし、位置情報がONでないと使えないので、その時だけONして、相手を確認して、すぐにOFFにする。

ネット上にQRコードを掲載しないこと！

12

### 無料通話アプリの友だち お勧め設定



- ・「その他(・・・)」→「設定」→「友だち」の中の「友だち追加」「友だちへの追加を許可」を**OFF**に

電話番号で検索されてしまう怖れが！

アドレス帳に掲載されている電話番号同士は繋がってしまう！

13

### 迷惑メッセージがこないために



- 「その他(・・・)」→「設定」→「プライバシー管理」の中の「メッセージ受信拒否」を**ON**に

※iOSでのイメージ

14

### ID乗っ取りを防ぐために



- 一つの機器からしか使わない場合は、「その他(・・・)」→「設定」→「アカウント」→「ログイン許可」を**OFF**に

※iOSでのイメージ

15

### LINEの友だち設定 (スマホ以外から使っている場合)



- LINEの「その他(・・・)」→「設定」→「プライバシー管理」の中の「IDで友だち追加を許可」を**OFF**に

※ipod touchやパソコンなどフィルタリングをかけていない場合

※iOSでのイメージ

16

### 著作権・肖像権について

- ・音楽・映像・ゲームなどの違法コピーを公開したり、違法コピーだと知っていて利用すると著作権の侵害に。
- ・人の写真や動画を、承諾を得ずに勝手にネットに掲載すると肖像権の侵害に。

法律に触れることになるので注意が必要！

17

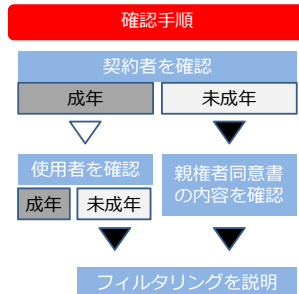
### インターネット上では、マナーを持って行動し、自分の情報は自分で守る

- ☆知らない人からのメールやおどかしなどには返信しない  
⇒逃げられなくなることも
- ☆**発信内容に注意**  
自分や他人の写真・個人情報を書き込まない  
※**防止策は「送らない」**  
※インターネット上の情報は残ります  
⇒就活や結婚の際に検索されてしまう
- ☆**親や他人のスマホを使うことは危険**  
⇒住所録、クレジットカード情報などを抜き取られることも

18

## 被害に遭わないために「フィルタリング」を

フィルタリングとは  
一定の基準により  
・表示させて良いサイト  
・表示を禁止するサイト  
を選別し、特定の利用者に  
有害と思われるサイトに  
アクセスできないようにする  
仕組み  
(アクセス制限)



※携帯電話各社が有害サイトアクセス制限（フィルタリングサービス）機能を提供しています。

19

## 家庭で利用のルールを作りましょう

- ・ 買う時にフィルタリングを利用する
- ・ 最初を買う時にルールを決める
- ・ 自分の部屋へ**持ち込まない**
- ・ 「夜8時まで」など**使用時間を決める**
- ・ 食事中や勉強中は**手元に置かない**

<参考>  
「スマホ18の約束」

家族で気軽に  
話し合しましょう

20

## スマホ18の約束

これは、米国の母親が息子のクリスマスプレゼントにスマートフォンを購入する際、独自で作成した「使用契約書」からの引用です。

これは、米国の母親が息子のクリスマスプレゼントにスマートフォンを購入する際、独自で作成した「使用契約書」からの引用です。

- 1 これは私の携帯です
- 2 パスワードは私が管理します
- 3 これは電話です。鳴ったら出ることを「もしもし、こんにちは」と礼儀正しく言いなさい。もし画面にパパやママと出たら無視することなく必ず出なさい。
- 4 学校のある日は午後7:30に、休日は午後9:00にママかパパにiPhoneを渡さない。次の朝7:30までシャットダウンしておきます。友達や親が直接出る固定電話に電話出さないような相手ならその人には電話もSMSもしないこと。自分の迷惑を極して、他の家族も尊重しなさい。
- 5 携帯電話は学校に持って行ってはいけません。
- 6 携帯電話がトイレや床に落ちたり破損した場合の修理費用はあなたの責任です。
- 7 テクノロジーを他の人に壊すために使わないこと。ほかの人に壊すような会話には関わらないこと
- 8 面と向かって言えないようなことは携帯電話を通してメールを送らないこと。
- 9 友達や親の前で言えないようなことは携帯電話を通してメールを送らないこと。

- 10 ポルノは禁止。母とオープンに共有できる情報を検索してください。
- 11 公の場では電源を切るかマナーモードに設定すること。特にレストラン、映画館他の人と話してるときは気を使ってください。
- 12 他の人にあなたの大事な部分の写真や他の人の大事な写真を送ったり、受け取ったりしないこと。
- 13 膨大な数の写真やビデオを撮らないこと。すべてを記録する必要はありません。
- 14 時々家に携帯を置いていきなさい。携帯電話なしでも暮らしていけることを覚えてください。
- 15 新しい曲、クラシックなど、いろんな曲をダウンロードしなさい。あなたの仲間が聴いている音楽だけでなく様々な曲を聴きなさい。
- 16 ワードゲームやパズル、頭脳ゲームも時々しなさい
- 17 上を向いて歩きなさい。
- 18 あなたの周囲の世界に目を向けなさい。あなたは約束を守れないかもしれません。その時はあなたの携帯電話を没収します。その時は話し合いをしましょう。また一からはじめるのです。

あなたと私は常に学んでるのです。  
私とあなたはチームメイトなのです。  
一緒に答えを出していきましょう。

21

## 知りたいとき、困ったときは

市民生活相談センターへご連絡下さい。

- 三島市民生活相談センター  
電話 055-983-2621



- 土、日、祝日は  
消費者ホットライン へ  
電話 局番なし 188

- 三島警察署少年サポートセンター  
電話 055-981-0110 (内線281)

- 三島市広報広聴課電子広報戦略室  
電話 055-983-2620

22

## ひとりで悩まずにご相談ください！

インターネットによる誹謗中傷やプライバシー侵害  
は 人権擁護委員による人権相談へ！

**人権相談日 毎月第1金曜日 10時～3時**  
**市民生活相談センター**

**SOSミニレター、SOS eメール**

みんなの人権110番 電話 **0570-003-110**  
子どもの人権110番 電話 **0120-007-110**  
(フリーダイヤル)  
女性の人権ホットライン 電話 **0570-070-810**



三島市広報広聴課電子広報戦略室  
電話 055-983-2620 FAX 055-983-2719  
メール [kouhou@city.mishima.shizuoka.jp](mailto:kouhou@city.mishima.shizuoka.jp)  
三島市ICTボランティア「市民eコミスタッフ」

24