



2月 こんだてよていひょう



2009

にししょう

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	おもなざいりょうとそのはたらき				栄養価 加-	
			牛 乳	おもにからだを つくるもの(赤)	おもにちやねつや ちからになるもの(黄)	おもにからだのちょうしを ととのえるもの(緑)		
2	月	しょくぱん いちごジャム スクランブルエッグ きゅうしょくランキング2位スープ		たまご ベーコン スライス コナチーズ		じゃがいも あぶら さとう バター こむぎこ いちごジャム	ためんぎ グリンピース トマト コーン	669
3	火	だいずわかめごはん《せつぶんメニュー》 いわしのみりんぼし にびたし みそしる		だいず わかめ いわし みそ とうふ		あぶら ごま	ほうれんそう はくさい コーン たまねぎ はねぎ	644
4	水	ちゅうかどん パンサンスー くだもの		ぶたにく いか ハム たまご		あぶら でんぷん ごまあぶら はるさめ さとう	にんじん たまねぎ ほししいたけ はくさい たけのこ きゅうり くだもの	614
5	木	きゅうしょくランキング1位めん ぎょうざ チンゲンサイとたけのこいため		みそ ぶたにく		あぶら ごまあぶら ごま こむぎこ さとう でんぷん	ふるね にんにく しなちく にんじん はくさい コーン はねぎ たけのこ チンゲンサイ キャベツ たまねぎ	664
6	金	ごはん なつとう きゅうしょくランキング2位おかず むしキャベツ ぶたじる		ししゃも ぶたにく とうふ みそ なつとう		あぶら さとう ごま こんにゃく さといも	キャベツ ごぼう にんじん だいこん はねぎ	703
9	月	カレーライス ふくじんづけ フレンチサラダ ヨーグルト		ぶたにく スライス コナチーズ ハム ヨーグルト		あぶら じゃがいも さとう	ふるね にんにく たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり コーン ふくじんづけ	687
10	火	レーズンパン メキシカンポークソテー はくさいスープ		ぶたにく コナチーズ ベーコン		さとう バター あぶら こむぎこ じゃがいも はるさめ	ほしぶどう たまねぎ にんじん トマト グリンピース はくさい パセリ	678
12	木	きゅうしょくランキング3位パン キャベツソテー ポテトスープ スライスチーズ ミルメーク		ぶたにく きゅうにく ベーコン チーズ たまご スライス		ごま さとう あぶら じゃがいも ばんこ	トマト キャベツ たまねぎ にんじん ほうれんそう	651
13	金	ごはん かこうこざかな みそおでん ツナサラダ		こんぶ ちくわ ツナ こざかな みそ うすら さつまあげ イカボール		こんにゃく さといも さとう でんぷん あぶら	だいこん キャベツ きゅうり コーン	591
16	月	ごはん ちりめんつくだに だいこんのそぼろに みそしる くだもの		とりにく なまあげ みそ ちりめんつくだに		さとう さといも でんぷん じゃがいも	さやいんげん だいこん にんじん ほうれんそう くだもの	628
17	火	しょくぱん りんごジャム きゅうしょくランキング1位スープ やさいのピーナッツあえ		とりにく スライス コナチーズ		バター こむぎこ じゃがいも ピーナッツ さとう りんごジャム	にんじん たまねぎ パセリ キャベツ ほうれんそう	591
18	水	チキンピラフ オムレツのやさいあんかけ キャベツのスープ		とりにく たまご ぶたにく ベーコン きゅうにく		バター さとう でんぷん	たまねぎ グリンピース にんじん しめじ キャベツ パセリ	597
19	木	カレーソース ソフトめん ビーンズサラダ くだもの		ぶたにく きゅうにく スライス だいず チーズ		あぶら じゃがいも マヨネーズ	ふるね にんにく にんじん たまねぎ パセリ キャベツ えだまめ きゅうり コーン くだもの	728
20	金	ごはん かつおふりかけ トクドウフ ワンタンスープ きゅうしょくランキング3位デザート		ぶたにく なまあげ ベーコン わかめ スライス かつおふりかけ		あぶら さとう でんぷん ごまあぶら わんたんのかわ	ふるね ほししいたけ にんじん さやいんげん はくさい はねぎ	666
23	月	ごはん こんぶのつくだに ふくめに みそしる くだもの		とりにく なまあげ みそ わかめ こんぶのつくだに		さとう こんにゃく じゃがいも やきふ	たけのこ にんじん さやいんげん だいこん はねぎ くだもの	611
24	火	コーンパン ラビオリグラタン しめじスープ		えび スライス チーズ ベーコン ぶたにく		こむぎこ あぶら ラビオリ	コーン にんにく たまねぎ パセリ にんじん しめじ ほうれんそう	627
25	水	ひじきごはん きゅうしょくランキング3位おかず みそしる デザート		とりにく ひじき ぶたにく あぶらあげ みそ とうふ わかめ		さとう しらたき じゃがいも デザート	にんじん ほししいたけ えだまめ たまねぎ はねぎ	580
26	木	ごはん のりのつくだに まぐろとだいずのナッツあえ キャベツソテー えのきスープ		だいず まぐろ たまご のりのつくだに		あぶら カシューナッツ でんぷん さとう	にんじん キャベツ えのきだけ はねぎ	685
27	金	しょくぱん ピーナッツクリーム とうふのカレーに じゃがいものちゅうかサラダ		ぶたにく とうふ		あぶら じゃがいも ごまあぶら さとう ピーナッツクリーム	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり	701



今月の給食は、19回の予定です。

給食記念週間で発表された給食人気ランキング1位~3位の献立が登場します。お楽しみに！