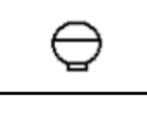
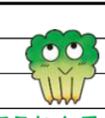
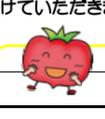
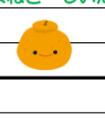
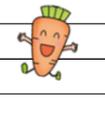
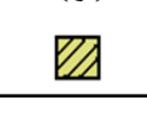
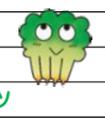
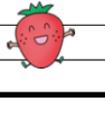


| ひにち | こんだて | おもなざいりょうとそのほたらき | | | 1人分 (kcal) たんぱく くしつ |
|--|-----------------|--|--|---|------------------------------|
| | | <きいろのなかま> おもにエネルギーのもとになる食品 | <あかのなかま> おもに体をつくるもとになる食品 | <みどりのなかま> おもに体の調子を整えるもとになる食品 | |
| ひなまつり こんだて 1日 (金)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 601 22.6 |
| | ツナちらし | こめ・さとう・ごま  | まぐろ | にんじん・えだまめ | |
| | はながたとうふハンバーグ | あぶら・パンこ・さとう | とうふ・とりにく・おから | にんじん | |
| | にびたし | | | こまつな・キャベツ・コーン | |
| | すましじる | | かまぼこ・わかめ | にんじん・だいこん・えのき・なのはな いちご | |
| 4日 (月)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 620 24.9 |
| | むぎごはん | こめ・むぎ | | | |
| | かつおふりかけ | ごま・さとう | かつおぶし・いわしぶし  | | |
| | まめじゃが | さとう・しらたき・じゃがいも | ぶたにく・だいす | にんじん・たまねぎ・むきえだまめ | |
| | ごまあえ | ごま・さとう | | こまつな・キャベツ・なのはな | |
| 5日 (火)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 605 20.9 |
| | むぎごはん | こめ・むぎ | | | |
| | ししゃもフライ | あぶら・こむぎこ・パンこ | ししゃも  | | |
| | ほうれんそうとしめじのにびたし | | | ほうれんそう・しめじ・キャベツ | |
| | みそじる | じゃがいも | あぶらあげ・みそ・わかめ | はねぎ | |
| ☆6年1組 リクエストきゅうしょく☆ (○の中にこんだてめいを入れてみましょう!) | | | | | |
| 6日 (水)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 614 23.8 |
| | むぎごはん | こめ・むぎ | | | |
| | ☆OOOOOコース☆ | あぶら・じゃがいも・さとう・でんぷん・ごまあぶら | ぶたにく | たけのこ・ピーマン  | |
| | ちゅうかコーンスープ | でんぷん | とうふ・たまご | きくらげ・コーン | |
| ☆6年2組 リクエストきゅうしょく☆ (○の中にこんだてめいを入れてみましょう!) | | | | | |
| 7日 (木)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 651 21.6 |
| | ☆OげON☆ | こむぎこ・さとう・あぶら | きなこ・スキムミルク  | | |
| | ポトフ | じゃがいも | ぶたにく・ウインナー | セロリー・にんじん・たまねぎ・キャベツ | |
| | ヨーグルトあえ | | ヨーグルト | みかん・もも・りんご | |
| 8日 (金)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 621 27.7 |
| | むぎごはん | こめ・むぎ | | | |
| | さばのカレーチーズやき | | さば・こなチーズ | | |
| | きんぴら | あぶら・さとう・ごま | さつまあげ | ごぼう・にんじん・くわわかめ | |
| | ぐたくさんじる | こんにゃく・じゃがいも | みそ・とうふ・あぶらあげ | だいこん・にんじん・なのはな | |
| ☆6年3組 リクエストきゅうしょく☆ (○の中にこんだてめいを入れてみましょう!) | | | | | |
| 11日 (月)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 586 21.5 |
| | むぎごはん | こめ・むぎ | | | |
| | ちゅうかどん | あぶら・でんぷん・ごまあぶら | ぶたにく・いか | にんじん・たまねぎ・しいたけ・はくさい・たけのこ | |
| | ☆OこのみOO☆ | もちげんまい・でんぷん・さとう・あぶら | しろいんげんまめ | デコボン  | |
| 12日 (火)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 617 23.4 |
| | カレーごはん | こめ・むぎ | | | |
| | ドライカレー | あぶら | ぶたにく・とりにく・だいす・こなチーズ・スキムミルク  | たまねぎ・にんじん・ピーマン | |
| 13日 (水)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 638 24.8 |
| | ちゅうかめん | こむぎこ | | | |
| | みそラーメン | あぶら・ごまあぶら・ごま | みそ・ぶたにく | しょうが・にんにく・にんじん・キャベツ・コーン・はねぎ | |
| | だいすコロッケ | じゃがいも・さとう・あぶら・パンこ・こめこ・こむぎこ | だいす | たまねぎ | |
| 14日 (木)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 672 26.3 |
| | むぎごはん | こめ・むぎ | | | |
| | さかなのレモンしょうゆあえ | でんぷん・あぶら | さわら  | レモンじる・ほうれんそう | |
| | ごまあえ | ごま・さとう | | こまつな・なのはな・キャベツ | |
| 卒業・修了 おいわい こんだて 15日 (金)  | ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | 685 26.4 |
| | せきはん | こめ・もちごめ | あずき  | | |
| | とりにくのごまソース | あぶら・こむぎこ・でんぷん・さとう・ごま | とりにく | しょうが・にんにく・トマトピューレ | |
| | むしキャベツ | | | キャベツ・にんじん  | |
| | すましじる | | かまぼこ・とうふ | えのき・たまねぎ・はねぎ | |
| くだもの | | | いちご | | |

おしらせ

西小学校のみなさんへ

◎3月1日(木)・・・1年生、2年生は校外学習のため、給食はありません。

今年度も終わりに近づいています。この1年間で体も心も大きく成長しましたね。
みなさんが「いつも給食おいしいよ」
「苦手だったけど食べられるようになったよ」などたくさん声をかけて
くれることがとてもうれしかったです。
また最近は何のクラスも食缶がからっぽで返ってくるのが
多くなり、給食室の大きなはげみになりました。
今の学年での残り少ない給食の時間を、クラスの友達や先生と
楽しくすごしてください。1年間、ありがとうございました。

☆三島産のトマト☆ 

☆6日(水)の「ミニトマト」は、JA三島函南さんの教育活動助成事業により、
無償でいただく「三島産のトマト」です。

