

三島市に発令された大雨・洪水警報により、7月6日（月）は臨時休校となり、給食は実施されませんでした。その日の食材を、7日より給食で活用していきます。7月の献立予定表を訂正しましたので、ご確認下さい。変更する献立や追加で使用する食材は赤字で表記しています。



* 7(火)~14(火)こんだてよていひょう

2020
三島市立錦田小学校

ひづけ	こんだて	おもなざいりょうとそのはたらき			食もつ アレルギー	
		<きいろのなかま> おもにエネルギーのもとになる食品	<あかのなかま> おもに体をつくるもとになる食品	<みどりのなかま> おもに体の調子を整えるもとになる食品		
6 (月)	ぎゅうにゅう					
	ごもくたきこみごはん	こめ・むぎ	大雨・洪水警報発令により休校(給食なし)			
	あつやきたまご	さとう・あぶら	たまご・かつおだし	にんじん・さやいんげん・ほししいたけ	たまご かつおだし	
	ごまあえ	ごま・さとう		こまつな・キャベツ・とうもろこし		
	ぐたくさんじる	さつまいも・こんにやく	とうふ・あぶらあげ・みそ	だいこん・ごぼう・はねぎ	とうふ めがねあげ	
7 (火)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
	さんしょくどん	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
		ぶたのしぐれに	あぶら・さとう	ぶたにく	しょうが・ごぼう	
		いりたまご	あぶら・さとう	たまご		たまご
		こまつなと にんじんのソテー	ごま・ごまあぶら		にんじん・こまつな	
すましじる		とうふ・かまぼこ・とりにく	ほうれんそう・えのきたけ だいこん・はねぎ	とうふ かまぼこ		
たなばたデザート	さとう・みずあめ	かんてん	ブルーベリーかじゅう レモンかじゅう・みかんかじゅう			
8 (水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			こむぎこ	
	トマトたっぷりキーマカレー	あぶら	ぎゅうにく・ぶたにく スキムミルク・こなチーズ	たまねぎ・にんじん・トマト・パセリ にんにく・しょうが・トマトピューレ	こむぎこ・バター スキムミルク こなチーズ・トマト トマトピューレ	
	ピーンズサラダ	ごまあぶら・さとう	だいず	キャベツ・きゅうり・とうもろこし えだまめ	だいず	
アップルコンポート	さとう		りんご	りんご		
9 (木)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
	むぎいりごはん	こめ・むぎ				
	さけのキャロットやき	マヨネーズ	さけ	にんじん・パセリ	さけ マヨネーズ	
	ひじきのいために	あぶら・さとう	ひじき・だいず・さつまあげ	にんじん・さやいんげん	だいず さつまあげ	
	みそじる		あぶらあげ・みそ	さつまいも・キャベツ たまねぎ・えのきたけ・はだいこん	あぶらあげ	
10 (金)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
	むぎいりごはん	こめ・むぎ				
	とうふのカレーに	あぶら	とうふ・ぶたにく・だいず	たまねぎ・にんじん・グリーンピース しょうが・にんにく	とうふ だいず	
	ポテトのごまドレッシング	じゃがいも・ごま・あぶら・さとう		きゅうり・とうもろこし		
にゅうさんきんいんりょう【ヤクルト】	さとう	スキムミルク		スキムミルク		
13 (月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
	しそわかめごはん	こめ・ごま	わかめ	あおじそ		
	かんしょみしまコロッケ	さつまいも・こめこ・パンこ さとう・あぶら	とうにゅう・だいずこ		パンこ・だいずこ とうにゅう	
	やさいとハムのソテー	あぶら	ハム	こまつな・キャベツ・にんじん しめじ・とうもろこし		
	ごまふうみとんじる	こんにやく・ごま	ぶたにく・とうふ・みそ	だいこん・たまねぎ・ごぼう にんじん・はねぎ	とうふ	
14 (火)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
	むぎいりごはん	こめ・むぎ				
	あつやきたまご	さとう・あぶら	たまご・かつおだし		たまご かつおだし	
	なまあげのごもくに	でんぷん・あぶら・さとう	なまあげ・ぶたにく・みそ	チンゲンサイ・にんじん・しょうが ほししいたけ・とうもろこし	なまあげ	
	みそじる	じゃがいも・やきふ	みそ	たまねぎ・はねぎ	やきふ	
	のりのつくだに	さとう	のり			
ミルクプリン	さとう	ぎゅうにゅう・スキムミルク		ぎゅうにゅう スキムミルク		