

三島市に発令された大雨・洪水警報により、7月2日（金）は臨時休校となり、給食は実施されませんでした。その日の食材を、5日より給食で活用していきます。7月の献立予定表を訂正しましたので、ご確認ください。
※変更する献立や、追加で使用する食材は赤字で表記しています。



*** 5(月)～7(水)きゅうしょくこんだてよていひょう***

三島市立徳倉小学校

ひづけ	こんだて	おもなざいりょうとそのはたらき			エネルギー (kcal) カルシウム (mg)	
		おもにエネルギーのもとになる ＜きいろのグループ＞	おもに体をつくるのもとになる ＜あかのグループ＞	おもに体の調子を整えるのもとになる ＜みどりのグループ＞		
2 (金)	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	601 410	
	むぎいりごはん	こめ・むぎ				
	マーボーなす	でんぷん・さとう	あぶら	ぎゅうにく・ぶたにく とりにく・みそ		なす・たまねぎ・たけのこ・ピーマン にんじん・ほししいたけ・しょうが にんにく
	ワンタンスープ	ワンタンのかわ	ごま	なると		わかめ チンゲンサイ・にんじん・はねぎ
	ソフトクリームヨーグルト	さとう				ヨーグルト
5 (月)	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	676 361	
	むぎいりごはん	こめ・むぎ				
	ちゅうかどん	ぐ	でんぷん あぶら ごまあぶら	ぶたにく・えび・いか なると		キャベツ・にんじん・ほししいたけ たまねぎ・たけのこ・さやいんげん チンゲンサイ
	うずらのたまご			うずらのたまご		
	なすのこうみあえ	さとう	ごま・あぶら ごまあぶら			なす・ピーマン・はねぎ しょうが・にんにく
ソフトクリームヨーグルト	さとう			ヨーグルト		
6 (火)	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	603 335	
	むぎいりごはん	こめ・むぎ				
	さばのこうみやき	ごま・さとう	ごま・ごまあぶら	さば		にんにく・しょうが
	ひじきのいために	さとう	あぶら	だいたい・さつまあげ		ひじき にんじん・さやいんげん
	みそしる			あぶらあげ・みそ		かぼちゃ・えのきたけ・たまねぎ はだいこん
7 (水)	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	684 338	
	ソフトめん	こむぎこ				
	カレーソース	カレールウ	あぶら	ぶたにく・ぎゅうにく		たまねぎ・にんじん・パセリ しょうが・にんにく・トマトペースト かぼちゃパウダー
	ほしのコロッケ	じゃがいも・でんぷん こむぎこ・パンこ コーンフラワー・さとう	あぶら	とりにく・ぶたにく		たまねぎ
	コールスローサラダ	さとう	あぶら			キャベツ・きゅうり・にんじん とうもろこし
たなばたデザート	さとう			ぶどうかじゅう・りんごかじゅう みかんかじゅう		

★8日以降は、予定表通り実施をします

