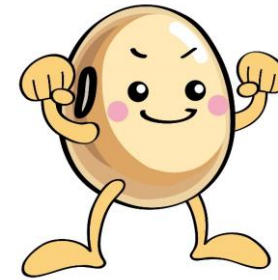




豆とジャコのごま揚げ

〈材料 4人分〉

水煮大豆	100g
片栗粉	適量
揚げ油	適量
ちりめんじゃこ	12g
砂糖	小さじ1強
しょうゆ	小さじ1強
みりん	小さじ1強
いりごま	4g



〈作り方〉

- ① 豆に、片栗粉をつけて揚げる。
- ② じゃこは、炒っておく。
- ③ Aの調味料を煮詰めておく。
- ④ ③の中に豆とじゃこを入れ、ごまをふる。

