

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	おもなざいりょうとそのはたらき			カ ロ リ ー		
			おもにからだを つくるもの	おもにからだのちょうしを ととのえるもの	おもにねつや ちからになるもの			
8	金	ぎゅうにゅうの日		<div style="border: 2px dashed pink; padding: 10px; text-align: center;"> <p>8日～13日はぎゅうにゅうのみの給食になります。</p> <p>ご家庭でお弁当の用意をお願いします</p> </div>				
11	月	ぎゅうにゅうの日						
12	火	ぎゅうにゅうの日						
13	水	ぎゅうにゅうの日						
14	木	チキンピラフ マセドニアンサラダ しめじスープ		とりにく・ハム チーズ ペーコン	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース・きゅうり にんじん・しめじ・こまつな	自校	バター・むぎ じゃがいも・マヨネーズ	633
15	金	ごはん とうふのカレーに ワンタンスープ		ぶたにく とうふ わかめ	にんにく・たまねぎ・にんじん グリーンピース・キャベツ はねぎ	自校	むぎ・あぶら さとう・ワンタン	633
18	月	パン にこみハンバーグ いそべポテト やさしいスープ ヨーグルト		ハンバーグ ペーコン・のり ヨーグルト	マッシュルーム・トマト たまねぎ・にんじん・キャベツ しめじ・パセリ		さとう・じゃがいも	700
19	火	ちゅうかどん ビーンズサラダ ぶどうゼリー		ぶたにく・かに いか・だいず	にんじん・たまねぎ・しいたけ きくらげ・キャベツ・たけのこ もやし・えだまめ・きゅうり	自校	むぎ・あぶら でんぷん・ごまあぶら さとう	618
20	水	にゅうがくしんきゅう おいわいこんだて		えび ぶたにく	キャベツ・ほうれんそう にんじん・くだもの	自校	ごま・あぶら さとう ピーナツ	638
21	木	ソフトめん ミートソース ジャーマンポテト デザート		ぶたにく・チーズ ペーコン スキムミルク	ぶるね・にんにく・たまねぎ にんじん・トマト・パセリ えだまめ		バター・あぶら じゃがいも こむぎこ	764
22	金	ゆかりごはん じゃがいものそぼろに かきたまみそする		ぶたにく・みそ だいず・とうふ たまご・わかめ	ゆかり・ぶるね・たまねぎ にんじん・グリーンピース えのき・はねぎ	自校	むぎ・あぶら じゃがいも・さとう でんぷん	655
25	月	たけのこごはん ぶりのてりやき ごまあえ くだもの		あぶらあげ ぶり	にんじん・しいたけ・たけのこ ほうれんそう・キャベツ くだもの	自校	むぎ・ごま さとう	634
26	火	マーボーどん パンサンデー デザート		ぶたにく・とうふ みそ・ぶたにく	ぶるね・にんにく・たまねぎ しいたけ・たけのこ・にんじん はねぎ・きゅうり	自校	むぎ・あぶら・さとう でんぷん・はるさめ ごま	607
27	水	おさくらごはん まぐろとだいずのナッツあえ エリンギソテー みそする		だいず・まぐろ わかめ・みそ	ぶるね・エリンギ・にんじん チンゲンサイ・たけのこ たまねぎ・はねぎ	自校	むぎ・ごま・あぶら カシューナッツ・さとう でんぷん・じゃがいも	621
28	木	カレーライス ぶくじんづけ ヨーグルトあえ アーモンドフィッシュ		とりにく・チーズ スキムミルク ヨーグルト	コーン・ぶるね・にんにく・もも たまねぎ・にんじん・グリーンピース マッシュルーム・パイン・ぶどう	自校	バター・むぎ・あぶら じゃがいも	663

えいよう ちようりん
むかさ かおり
たくま じゆんじろう
こいけ いすみ
たきもと まさみ
すすき あい
ときた せつこ

★ 今年も、安全でおいしい
給食作りをがんばります!

給食室
メンバー紹介

4月の給食について

- ★ 8日から13日までは、牛乳のみを提供いたします。
お弁当の用意をお願いいたします。
- ★ 牛乳給食及びお弁当持参の期間の給食費については
市の方針により年度末に精算させていただきます。
- ★ 14日から給食を実施します。

おしらせ
☆ 4/22 1～2年生 校外学習