すきやきごはん

〈材料　4人分〉

油	少々
牛コマ肉	100g
玉葱	1／2個
酒	小さじ1
三温糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ3
塩	小さじ2
こしょう	少々
水	1と1／2C
米	2合
グリンピース	お好み

〈作り方〉

① 米をといでざるにあげる。
② 牛肉、薄切りした玉葱、調味料を米と一緒に炊き合わせる。
③ 炊きあがったら混ぜ合わせて、ゆでたグリーンピースを彩りにまぶす。