



3月きゅうしょくよていこんだてひょう 2021

さかしょうがっこう

日	献立名	おもなざいりょうとそのはたらき			エネルギー (kcal)
		おもにエネルギーのもとになる (きいろのなかま)	おもにからだをつくるもとになる (あかのなかま)	おもにからだのちょうしをととのえる もとになる (みどりのなかま)	
1 (月)	ぎゅうにゅう むぎいりごはん かれのいたつたあげ キャベツのにびたし みそしる かつおぶしかけ	こめ・むぎ こめこ・あぶら さといも ごま・さとう	ぎゅうにゅう かれい あぶらあげ とうふ・わかめ・みそ かつおぶし	ふるね キャベツ・にんじん はねぎ・たまねぎ	587
2 (火) ひな祭り 献立	ぎゅうにゅう てまきずし(すめし・のり) (ツナそぼろ) (かにかまサラダ) すましじる ひなまつりデザート	こめ・さとう さとう マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう のり ツナ・たまご かまぼこ	にんじん・しいたけ・グリーンピース キャベツ・きゅうり・コーン だいこん・にんじん・はねぎ・えのき いちごかじゅう・メロンかじゅう ももかじゅう	665
3 (水)	ぎゅうにゅう チャンポンめん(ちゅうかめん) (ぐ) しらすいりシューマイ ちゅうかいため	こむぎこ あぶら・でんぷん・ごま あぶら・さとう・こむぎこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく・かまぼこ・とうにゅう たらすりみ・しらす	ふるね・にんにく・にんじん・たまねぎ もやし・きくらげ・キャベツ・はねぎ たまねぎ・ふるね たけのこ・チンゲンサイ	607
4 (木)	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ぶりのしおこうじやき ごまあえ みそしる	こめ・むぎ ごま・さとう	ぎゅうにゅう ぶり とうふ・あぶらあげ・みそ・わかめ	こまつな・はくさい たまねぎ・はねぎ・しめじ	616
5 (金)	ぎゅうにゅう むぎいりごはん とりのこうみやき こまつなソテー ミネストローネスープ (5年リクエスト)	こめ・むぎ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン・だいず	ふるね・にんにく・パセリ こまつな・キャベツ・コーン たまねぎ・にんじん・さやいんげん トマト	586
8 (月)	ぎゅうにゅう キムチチャーハン はるさめのちゅうかサラダ おこげスープ	こめ・むぎ・ごまあぶら・ごま はるさめ・さとう・ごまあぶら ごまあぶら・もちごめ・あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ポークハム ぶたにく・わかめ	はくさいキムチ・たまねぎ きゅうり・にんじん にんじん・はくさい・たけのこ	599
★★ミニトマトはJA三島函南さんから無償でいただきます。三島産のミニトマトです★★					
9 (火) ふるさと 給食	ぎゅうにゅう むぎいりごはん まめじゃが ミニトマト みそしる いちごだいふく	こめ・むぎ じゃがいも・こんにゃく・さとう ふ もちごめ・さとう・こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいず あぶらあげ・わかめ・みそ いんげんまめ	にんじん・たまねぎ・さやいんげん ミニトマト だいこん・こまつな いちご	682
10 (水)	ぎゅうにゅう ちゅうかどん(ごはん) (ぐ) ちゅうかサラダ アーモンドフィッシュ	こめ・むぎ あぶら・ごまあぶら・でんぷん ごまあぶら・さとう ごま・さとう・アーモンド	ぎゅうにゅう ぶたにく・いか・うすらのたまご こざかな	にんじん・たまねぎ・しいたけ・はくさい たけのこ えだまめ・キャベツ・きゅうり・にんじん コーン	586
静岡県産のいちごを無償でいただきます					
11 (木)	ぎゅうにゅう カレーライス(ごはん) (ぐ) ツナとブロッコリーのサラダ くだもの (1年リクエスト)	こめ・むぎ じゃがいも・あぶら あぶら・さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいず・だっしふんにゅう こなチーズ ツナ	ふるね・にんにく・たまねぎ・にんじん グリーンピース ブロッコリー・キャベツ いちご	632
12 (金)	ぎゅうにゅう ぎゅうどん(ごはん) (ぐ) くだくさんじる	こめ・むぎ こんにゃく・さとう さといも・こんにゃく	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ・あぶらあげ・みそ	たまねぎ・えのき・ねぶかねぎ だいこん・こまつな	644
15 (月)	ぎゅうにゅう メロンパン メキシカンビーフソテー やさいスープ	こむぎこ・さとう・ショートニング バター・こむぎこ・あぶら じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう・たまご ぎゅうにく・こなチーズ だっしふんにゅう	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム トマトピューレ・パセリ たまねぎ・キャベツ・にんじん・こまつな	678
16 (火)	ぎゅうにゅう むぎいりごはん マーボードウフ たまごスープ (3年リクエスト)	こめ・むぎ あぶら・さとう・でんぷん でんぷん	ぎゅうにゅう とうふ・ぎゅうにく・だいず・みそ ベーコン・たまご	ふるね・にんにく・たまねぎ・たけのこ にんじん たまねぎ・えのき・たけのこ・はねぎ	633
17 (水) 卒業進級 お祝い 献立	ぎゅうにゅう せきはん ミックスフライ (えび・ヒレカツ) むしキャベツ(ごまソース) すましじる おいわいデザート	もちごめ・うるちまい・ごま パンこ・でんぷん・こむぎこ・あぶら ごま・さとう さとう・あぶら・こめこ	ぎゅうにゅう あずき えび・ぶたにく・だいずこ かまぼこ・とうふ とうにゅう	キャベツ だいこん・はねぎ いちごかじゅう・いちごピューレ	694

新型コロナウイルスにより、出荷量に影響がでている農畜水産物生産者を支援する事業より、今月はこの県内産の食材をいただきます。

11日(木) 静岡県産いちご



今月の給食は13回の予定です。仕入れの関係で献立を変更する場合があります。献立変更に伴い、アレルギー対応が必要となる児童には個別に連絡します。

今年度も給食へのご理解とご協力をありがとうございました。

