



3月きゅうしょくよていこんだてひょう 2021

さかしょうがっこう

日	献立名	おもなざいりょうとそのはたらき			エネルギー (kcal)
		おもにエネルギーのもとになる (きいろのなかま)	おもにからだをつくるもとになる (あかのなかま)	おもにからだのちょうしをととのえる もとになる (みどりのなかま)	
1 (月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		587
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	かれのいたつたあげ	こめこ・あぶら	かれい	ふるね	
	キャベツのにびたし		あぶらあげ	キャベツ・にんじん	
	みそしる	さといも	とうふ・わかめ・みそ	はねぎ・たまねぎ	
かつおぶりかけ	ごま・さとう	かつおぶし			
2 (火) ひな祭り 献立	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		665
	てまきずし(すめし・のり)	こめ・さとう	のり		
	(ツナそぼろ)	さとう	ツナ・たまご	にんじん・しいたけ・グリーンピース	
	(かにかまサラダ)	マヨネーズ	かまぼこ	キャベツ・きゅうり・コーン	
	すましじる			だいこん・にんじん・はねぎ・えのき	
ひなまつりデザート	さとう		いちごかじゅう・メロンかじゅう ももかじゅう		
3 (水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		607
	チャンポンめん(ちゅうかめん)	こむぎこ			
	(ぐ)	あぶら・でんぷん・ごま	ぶたにく・かまぼこ・とうにゅう	ふるね・にんにく・にんじん・たまねぎ もやし・きくらげ・キャベツ・はねぎ	
	しらすいりシューマイ	あぶら・さとう・こむぎこ	たらすりみ・しらす	たまねぎ・ふるね	
	ちゅうかいため	ごまあぶら		たけのこ・チンゲンサイ	
4 (木)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		616
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	ぶりのしおこうじやき		ぶり		
	ごまあえ	ごま・さとう		こまつな・はくさい	
	みそしる		とうふ・あぶらあげ・みそ・わかめ	たまねぎ・はねぎ・しめじ	
5 (金)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		586
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	とりのこうみやき		とりにく	ふるね・にんにく・パセリ	
	こまつなソテー	あぶら		こまつな・キャベツ・コーン	
	ミネストローネスープ (5年リクエスト)	じゃがいも	ベーコン・だいず	たまねぎ・にんじん・さやいんげん トマト	
8 (月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		599
	キムチチャーハン	こめ・むぎ・ごまあぶら・ごま	ぶたにく	はくさいキムチ・たまねぎ	
	はるさめのちゅうかサラダ	はるさめ・さとう・ごまあぶら	ポークハム	きゅうり・にんじん	
	おこげスープ	ごまあぶら・もちごめ・あぶら	ぶたにく・わかめ	にんじん・はくさい・たけのこ	
	★★ミニトマトはJA三島函南さんから無償でいただきます。三島産のミニトマトです★★				
9 (火) ふるさと 給食	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		682
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	まめじゃが	じゃがいも・こんにゃく・さとう	ぶたにく・だいず	にんじん・たまねぎ・さやいんげん	
	ミニトマト			ミニトマト	
	みそしる	ふ	あぶらあげ・わかめ・みそ	だいこん・こまつな	
いちごだいふく	もちごめ・さとう・こむぎこ	いんげんまめ	いちご		
10 (水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		586
	ちゅうかどん(ごはん)	こめ・むぎ			
	(ぐ)	あぶら・ごまあぶら・でんぷん	ぶたにく・いか・うずらのたまご	にんじん・たまねぎ・しいたけ・はくさい たけのこ	
	ちゅうかサラダ	ごまあぶら・さとう		えだまめ・キャベツ・きゅうり・にんじん コーン	
	アーモンドフィッシュ	ごま・さとう・アーモンド	こざかな		
静岡県産のいちごを無償でいただきます					
11 (木)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		632
	カレーライス(ごはん)	こめ・むぎ			
	(ぐ)	じゃがいも・あぶら	ぶたにく・だいず・だっしふんにゅう こなチーズ	ふるね・にんにく・たまねぎ・にんじん グリーンピース	
	ツナとブロッコリーのサラダ	あぶら・さとう	ツナ	ブロッコリー・キャベツ	
	くだもの (1年リクエスト)			いちご	
12 (金)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		644
	ぎゅうどん(ごはん)	こめ・むぎ			
	(ぐ)	こんにゃく・さとう	ぎゅうにく	たまねぎ・えのき・ねぶかねぎ	
	くだくさんじる	さといも・こんにゃく	とうふ・あぶらあげ・みそ	だいこん・こまつな	
15 (月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		678
	メロンパン	こむぎこ・さとう・ショートニング	だっしふんにゅう・たまご		
	メキシカンビーフソテー	バター・こむぎこ・あぶら じゃがいも	ぎゅうにく・こなチーズ だっしふんにゅう	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム トマトピューレ・パセリ	
	やさいスープ	あぶら		たまねぎ・キャベツ・にんじん・こまつな	
16 (火)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		633
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	マーボードウフ	あぶら・さとう・でんぷん	とうふ・ぎゅうにく・だいず・みそ	ふるね・にんにく・たまねぎ・たけのこ にんじん	
	たまごスープ (3年リクエスト)	でんぷん	ベーコン・たまご	たまねぎ・えのき・たけのこ・はねぎ	
17 (水) 卒業進級 お祝い 献立	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		694
	せきはん	もちごめ・うるちまい・ごま	あずき		
	ミックスフライ (えび・ヒレカツ)	パンこ・でんぷん・こむぎこ・あぶら	えび・ぶたにく・だいずこ		
	むしキャベツ(ごまソース)	ごま・さとう		キャベツ	
	すましじる		かまぼこ・とうふ	だいこん・はねぎ	
おいわいデザート	さとう・あぶら・こめこ	とうにゅう	いちごかじゅう・いちごピューレ		

新型コロナウイルスにより、出荷量に影響がでている農畜水産物生産者を支援する事業より、今月はこの県内産の食材をいただきます。

11日(木) 静岡県産いちご



今月の給食は13回の予定です。仕入れの関係で献立を変更する場合があります。献立変更に伴い、アレルギー対応が必要となる児童には個別に連絡します。

今年度も給食へのご理解とご協力をありがとうございました。

