

1ねんせいの4がつはじめのきゅうしょく

8日(月)

ぎゅうにゅう
バターロールパン

☆ぎゅうにゅうは、ひとくちずつゆっくりのみます。
☆ぎゅうにゅうパックは、あらってから、ひらきましょう。
☆ストローはべつに、すてましょう。



9日(火)

ぎゅうにゅう
いちごロール

☆パンは、たべやすいおおきさにちぎってたべましょう。
☆ぎゅうにゅうとパンをかわりばんこにたべましょう。

10日(水)

ぎゅうにゅう
チキンピラフ

☆おわんにピラフをもりつけます。

11日(木)

ぎゅうにゅう
にくじゃが
かきたまみそしる

☆おさらにおかず、おわんにスープをよそります。
☆はしをしょうずにつかたってたべましょう。

12日(金)

ぎゅうにゅう
むぎいりごはん
カレー
ツナサラダ

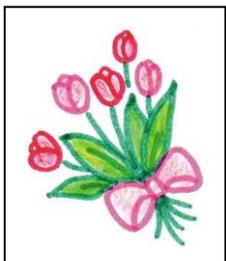
☆12日でだんかいきゅうしょくがおわります。
☆15日からはぎゅうにゅう・しゅしょく・おかずなど、すべてそろったきゅうしょくになります。

☆ きゅうしょくのふんいきをつくりましょう!

- ・たべるまえにまわりをかたづけましょう。
- ・てをきれいにあらいましょう。
- ・きゅうしょくとうばんは、きゅうしょくぎをきましよう。
- ・きゅうしょくとうばんになったら、おともだちのせわもします。

☆ できるかな?

- ・おわんをもってたべます。
 - ・じぶんのことは、じぶんでします。
- しょくじのようい かたづけ くだものかわむき など



《おうちのかたへ》

給食のしたくや片づけの順序を覚えるため、はじめは簡単な食事になっています。
ご家庭で、昼食やおやつの用意をお願いします。

