



4月11日付 変更版

2011年4月こんだてよていひょう

佐野小

日	こんだてめい	おもなざいりょうとそのはたらき			えいようか エネルギー (Kcal) 食糧相当量 (g)	
		あかのなかま おもにからだをつくる	みどりのなかま からだのちょうしをととのえる	きいろのなかま おもにねつやちからになる		
8 (金) ~ 13 (水)	計画停電のため 給食は牛乳のみ お弁当の用意 をお願いします	 ぎゅうにゅう	≪1年生の保護者へ≫ ・11日は、牛乳のみの給食です。 ご家庭で、昼食の用意をお願いします。 ・12と13日は、 お弁当の用意 をお願いします。			
14 木	パン フランクフルトのケチャップあえ ゆでキャベツ やさいスープ	 フランクフルト	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ	 こむぎ あぶら さとう	619 2.4	
15 金	カレーライス ふくじんづけ フレンチサラダ ぶどうゼリー	 ふたにく ポークハム ダイスチーズ	たまねぎ にんじん シラス キャベツ ぶどうかんづめ	 こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら	752 3.4	
18 月	むぎごはん だいずコロック こまつなのソテー かきたまみそしる ふりかけ	 だいず とうふ たまご	キャベツ はねぎ こまつな	 こめ むぎ あぶら	642 2.4	
19 火	ちゅうかどん ビーンズサラダ すりおろしりんご	 ふたにく だいず いか ダイスチーズ	たまねぎ にんじん キャベツ はくさい ほししいたけ	 こめ むぎ かたくりこ さとう あぶら	668 1.9	
20 水	ソフトめん ミートソース ぎょうざ くだもの じゃがいものちゅうかサラダ	 ふたにく ぎゅうにく こなチーズ	ふるね にんにく キャベツ たまねぎ にんじん きゅうり	 こむぎ あぶら さとう	719 2.9	
21 木	たけのこごはん エビフライ こまつなのびたし みそしる	 えび とうふ	こまつな たけのこ にんじん しめじ ほししいたけ	 こめ むぎ あぶら さとう	553 3.5	
22 金	遠足のため お弁当の用意 をお願いします	※ 5年生へ 今日は、牛乳はありません。				
25 月	マーボーどん ちゅうかサラダ ソフトクリームヨーグルト	 とうふ ハム ふたにく ぎゅうにく	たけのこ キャベツ きゅうり ホールコーン たまねぎ はねぎ	 こめ むぎ あぶら さとう	682 1.9	
26 火	しろごまごはん じゃがいものそぼろに みそしる くだもの	 ふたにく	ふるね にんじん たまねぎ えのきだけ ほうれんそう	 こめ むぎ かたくりこ さとう	601 1.7	
27 水	おせきはん まぐろとだいずのナッツあえ キャベツのソテー しめじスープ	 まぐろ だいず ベーコン	にんじん キャベツ たまねぎ しめじ えのきだけ パセリ	 こめ さといも かたくりこ さとう	691 2.1	
28 木	むぎごはん とりにくのごまソースかけ ゆでやさい すましじる	 とりにく とうふ	にんにく ふるね キャベツ にんじん はねぎ	 こめ むぎ さとう ごま あぶら	544 1.6	

ご入学・ご進級おめでとうございます。

希望に満ちた春、かわいい1年生を迎えて、新学期が、元気にスタートしました。

心身ともに健康な児童を育てるために、食材料は、新鮮でより安全な物の使用を心がけています。心のこもった給食づくりを通して、子どもたちの笑顔のお手伝いをしたいと思えます。

今年度もご協力をお願いします。

※ 今月の給食は、10回の予定です。

(ぎゅうにゅうきゅうしょくは4かいです)

☆ 給食室のメンバーの紹介

安全でおいしい給食をめざして、調理員、栄養士一同頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

ちょうりいん

こもり ともこ

いなば ちよみ

いまい かずえ

かわぐち えり

かんりえいようし

ひらさわ かよこ

