

2022年 2月 きゅうしょくよていこんだてひょう



さのしょうがっこう

				おもなざいりょうとそのはた	:6き				
		おもにエネルギーになる		おもにからだをつくる		おもにからだのちょうしをととのえる	エネルギー		
В	こんだてめい	(きいろのグルー	-プ)	 (あかのグルー)	 プ)	(みどりのグループ)	たんぱく質 脂質		
		たんすいかぶつ 炭水化物	に 脂質	たとピノ語	むきしつ	ピタミン・無機質	しょくえん カルシウム		
1		灰小16物	旧貝	たんぱく質	無機質	こグミノ・無機員	73,7272		
(火)	むぎいりごはん	こめ・むぎ			0,7,0,7		591 Kcal		
	がんものにつけ	さとう		がんもどき			18.3 g 17.1 g		
	おひたし					ほうれんそう・キャベツ・コーン	2.1 g 349 mg		
)	みそしる	さつまいも		みそ		だいこん・にんじん・はねぎ			
2	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
(水)	キムチチャーハン	こめ・むぎ	ごまあぶら・ご	ぶたにく		はくさいキムチ・たまねぎ			
		こむぎこ・こめこ・さとう	あぶら	ぶたにく		キャベツ・たまねぎ・にら	614 Kcal 23.6 g 17.4 g		
	ちくわとやさいのいためもの	はるさめ	ごまあぶら	ちくわ・ハム		にら・キャベツ	3 g 373 mg		
()	わかめとコーンのスープ		あぶら	とうふ・かまぼこ	わかめ	たまねぎ・にんじん・コーン・えのき	OTO IIIS		
	きっかみかん					みかん			
3	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
(木)	わかめごはん	こめ・むぎ			わかめ		600 K1		
節分 献立	いわしのソースあえ	でんぷん・パンこ・さとう	あぶら	いわし 静岡県	÷0		609 Kcal 24 g		
~~~	こまつなのにびたし			抹茶で		こまつな・しめじ・にんじん	24 g 19 g 2.6 g 375 mg		
()	すましじる			かまぼこ・とうふ	<u> </u>	だいこん・にんじん・はねぎ	CIO IIIS		
)	おちゃめなだいず	さとう		だいず	7	まっちゃ			
4	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう		606 (4)		
(金)	むぎいりごはん	こめ・むぎ		レニア ニッチ カチレーノ かい		t H 0 = t t b t   1   1   1   1   1   1   1   1   1	636 Kcal 28.6 g		
(3)	とうふのチリソース	でんぷん・さとう	ごまあぶら	とうふ・えび・ぶたにく・だい す		たけのこ・たまねぎ・しいたけ・トマ トピューレ・チンゲンサイ	18.5 g 1.9 g 342 mg		
	だいこんサラダ	さとう	ごまあぶら・ご ま	ツナ		<b>だいこん・きゅうり・にんじん</b>			
7	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
(月)	むぎいりごはん	こめ・むぎ					610 Kcal		
	ちゅうかどんのぐ	でんぷん	あぶら・ごまあ ぶら	ぶたにく・いか・なると		たまねぎ・たけのこ・しいたけ・にん じん・はくさい・こまつな	28.1 g 19.8 g 2,3 g		
0	うずらのたまご			うずらのたまご			2.3 g 364 mg		
	にくだんごのスープ	さとう・でんぷん	ごま	とうふ・とりにく・ぶたにく・ だいず		たまねぎ・にんじん・だいこん・はね ぎ			
8	ぎゅうにゅう			72019	ぎゅうにゅう				
(火)	ツナごはん	こめ・むぎ		ツナ		にんじん・たけのこ・しいたけ	615 Kcal		
	かんしょみしまコロッケ	さつまいも・こむぎこ・こめ こ・でんぷん	あぶら	とうにゅう・だいず			21.6 g 22 g 2.7 g		
	おひたし	C · (70/5/70		かつおぶし		ほうれんそう・はくさい	2.7 g 320 mg		
	みそしる			あぶらあげ・みそ	わかめ	だいこん・にんじん・はねぎ			
9	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
(水)	ソフトめん	こむぎこ					717 Kcal 29.2 g		
	カレーソース	じゃがいも・こむぎこ・さとう	あぶら	ぶたにく・だいず	チーズ・スキムミルク	たまねぎ・にんじん・パセリ	29.2 g 27.2 g 3.3 g 400 mg		
	れんこんとひじきのサラダ	さとう	マヨネーズ・ごま	ツナ	ひじき・ヨーグルト	れんこん・プロッコリー・コーン	400 1118		
10	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
(木)	むぎいりごはん	こめ・むぎ	de 70 /2				630 Kcal		
-~-	チンジャオロース	じゃがいも・でんぷん・さと う	あぶら・ごまあ ぶら	ぶたにく	アーモンド	たけのこ・ピーマン	24.1 g 22.6 g 1.7 g		
	はくさいスープ		ごまあぶら	ベーコン		はくさい・にんじん・しめじ・ほうれ んそう	1.7 g 278 mg		
	くだもの					りんご			
14	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
(月)	シーフードピラフ	こめ・むぎ	バター	えび・いか		たまねぎ・にんじん・マッシュルー ム・グリンピース	705 Kcal		
	グリーンサラダ	さとう	あぶら	ΛΔ	チーズ	レタス・キャベツ・きゅうり	31 g 21.7 g		
1	ポークピーンズ	じゃがいも・こむぎこ	バター	だいず・ぶたにく		たまねぎ・にんじん・トマトピュー	31 g 21.7 g 2.7 g 450 mg		
	ココアプリン	さとう			ぎゅうにゅう・	レ・パセリ			
15	-	ودع			スキムミルク				
	ぎゅうにゅう むぎいり <i>ご</i> はん	こめ・むぎ			ぎゅうにゅう		610 Kcal		
	さんまのみぞれに	さとう・でんぷん		 さんま		だいこん	23.3 g		
0	うのはないりに	さとう		おから・あぶらあげ		にんじん・しいたけ・えだまめ	23.3 g 20.5 g 2.2 g 408 mg		
	みそしる	さといも		みそ		はくさい・にんじん・はねぎ			
	,		<u> </u>	II-> C	1	16日(水)からは裏面をご			



16日(水)からは裏面をご覧ください

節分

				おもなざいりょうとそのはた	:6き		
В	こんだてめい	おもにエネルギー	になる	おもにからだをつ	くる	おもにからだのちょうしをととのえる	エネル
		(きいろのグループ)		(あかのグループ)		(みどりのグループ)	たんは 脂質 しょく
		たんすいかぶつ	に 脂質	たんぱく たんぱく質	まましっ 無機質	ピタミン・無機質	カルシ
3	ぎゅうにゅう	BC2N101/2	200,00	7C7010. \ Q	ぎゅうにゅう	C > \/\ \/\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \	
()	むぎいりごはん	こめ・むぎ					706
	さかなとさつまいものあげに	さつまいも・でんぷん・さと	あぶら・カシューナッツ	さわら・だいず		たけのこ・しいたけ・さやいんげん・	25.5 21.5
E	みそしる	כ		みそ	わかめ	<u>にんじん</u> だいこん・にんじん・ほうれんそう	1.8 310
	きっかみかん			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	15.0 05	みかん	
7	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう	3,6,70	
:)	ちゅうかさいはん	こめ・むぎ・さとう	ごま・ごまあぶ	ぶたにく	0,7,0,7	こまつな	673
,	やきつくね	でんぷん・さとう	ら あぶら	とりにく・かつおぶし		キャベツ	26.5 25.1
E	やさいのアーモンドいため	CUBINI-GED	あぶら・アーモンド	こりにく・かつあいし		キャベツ・にんじん	2.8 374
	ちゅうかコーンスープ	でんぷん	801315 - 1-17F	たまご・とうふ		たまねぎ・きくらげ・コーン・はねぎ	
3	ぎゅうにゅう	C70/3/70		100-00	ぎゅうにゅう	/CO14C - C \ O   / L - / 104dC	<del>                                     </del>
		これがついかにも こくじつ	N= 1=NP*				650
()	こくとういりしょくパン	こむぎこ・さとう・こくとう ワンタンのかわ (こむぎ	ショートニング*		スキムミルク	たまわぎ。トマト・マッシュリニック・	28.9 27.8
	ラザニア	こ)・さとう	あぶら	ぶたにく・だいず	なまクリーム・チーズ	ハヒウ	2.9 530
J	ポテトときのこのミルクスープ	こむぎこ・じゃがいも	バター	ベーコン	ぎゅうにゅう・チェズ・スキムミルク	たまねぎ・エリンギ・しめじ・ほうれ んそう	
1	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう		
)	むぎいりごはん	こめ・むぎ					607
	しずおかおでん	こんにゃく・さといも		くろはんぺん・ちくわ・ぎゅう	こんぶ	だいこん	22.8 21.1
3	しずおかおでん(だしこ)			<u>すじにく</u> かつおぶし	あおのり		1.9 349
/	ツナいりごまあえ	さとう	ごま	ツナ	55555	はくさい・ほうれんそう・にんじん	
	<b>22 ♥</b> 22 E	目(火)は、「ふじっ	ぴー給食	」です。地場産物で	をたくさん	使用します 🎔 🏻 👛	
2	ぎゅうにゅう	∃(火)は、「ふじっ 	ぴー給食	地元の	きゅうにゅう	使用します ♥ <u>▲</u> ┃	
()	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん	目(火)は、「ふじっ こめ・こだいまい	ぴー給食	地元の 会材を 保経さう!	1	使用します ❤ 🏻 👛	653
ر () <u>ځ</u> ځ	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん		あぶら・ごま	第元の (を)が (を)が (を)が (さ)が (さ)が (さ)が (さ)が (さ)が (さ)が (さ)が (さ	1	使用します ♥ 🎩	653 26.7
ر () <u>ځ</u> ځ	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん	こめ・こだいまい でんぷん・さとう		地元の最初を探送ラリ	1	レタス・ほうれんそう・にんじん	26.7 20 1.9
!) きと	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ	こめ・こだいまい でんぷん・さとう	あぶら・ごま	第元の (を)が (を)が (を)が (さ)が (さ)が (さ)が (さ)が (さ)が (さ)が (さ)が (さ	ぎゅうにゅう	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい	26.7 20 1.9
ر () <u>ځ</u> ځ	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし	こめ・こだいまい でんぷん・さとう	あぶら・ごま	地元の (数別を)   さば	ぎゅうにゅう	レタス・ほうれんそう・にんじん	26.7 20 1.9
いきま	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる	こめ・こだいまい でんぷん・さとう	あぶら・ごま	地元の (数別を)   さば	ぎゅうにゅう	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ	26.7 20 1.9
1)	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん	こめ・こだいまい でんぷん・さとう	あぶら・ごま	地元の (数別を)   さば	ぎゅうにゅう しらす	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ	26.7 20 1.9 357
1)	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも	あぶら・ごま	地元の (数別を)   さば	ぎゅうにゅう しらす	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ	26.7 20 1.9 357 592 25.1
() さき	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも	あぶら・ごま	地元の (数別を)   さば	ぎゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ	26.7 20 1.9 357 592 25.1
() さき	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも こめ・むぎ	あぶら・ごまごまあぶら	さば	ざゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ みかん	26.7 20 1.9 357 592 25.1
1)	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん やきししゃも ひじきのいために	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも こめ・むぎ	あぶら・ごまごまあぶら	きば またにく・とうふ・みそ	ざゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん	26.7 20 1.9 357 592 25.1
りきまし	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる	こめ・こだいまい でんぶん・さとう さつまいも こめ・むぎ さとう さとう	あぶら・ごまごまあぶら	きば またにく・とうふ・みそ	ぎゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう ししゃも ひじき	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん	26.7 20 1.9 357 592 25.1
	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる のりふりかけ	こめ・こだいまい でんぶん・さとう さつまいも こめ・むぎ さとう さとう	あぶら・ごまごまあぶら	きば またにく・とうふ・みそ	ぎゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう ししゃも ひじき	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん	26.7 20 1.9 357 592 25.1
() きょう 14 () () () () () () () () () () () () ()	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる のりふりかけ 祝いこんだて☆ 6年生を送る	こめ・こだいまい でんぶん・さとう さつまいも こめ・むぎ さとう さとう	あぶら・ごまごまあぶら	きば またにく・とうふ・みそ	ざゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう ししゃも ひじき	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん	26.7 20 1.9 357 592 25.1 19 2.3 528
() きょう 14 () () () () () () () () () () () () ()	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる のりふりかけ 続いこんだて☆ 6年生を送る ぎゅうにゅう	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも  こめ・むぎ  さとう さとり さといも さとう 会にあわせて、赤飯を炊きま	あぶら・ごま ごまあぶら あぶら ごま す。	は元の (を成り (表記) (まだ) (おたにく・とうふ・みそ	ざゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう ししゃも ひじき	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん	26.7 20 1.9 357 592 25.1 19 2.3 528
() きょう 14 () () () () () () () () () () () () ()	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる のりふりかけ 祝いこんだて☆ 6年生を送る ぎゅうにゅう せきはん(ごましお)	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも こめ・むぎ さとう さといも さとう 会にあわせて、赤飯を炊きま	あぶら・ごまごまあぶらあぶら	さば (また) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ	ざゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう ししゃも ひじき	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん だいこん・にんじん・はねぎ	26.7 20 1.9 357 592 25.1 19 2.3 528
() きょう 14 () () () () () () () () () () () () ()	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる のりふりかけ 祝いこんだて☆ 6年生を送る ぎゅうにゅう せきはん(ごましお) とりのからあげ ブロッコリーのおかかあえ	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも こめ・むぎ さとう さといも さとう 会にあわせて、赤飯を炊きま	あぶら・ごま ごまあぶら あぶら ごま す。	が元の (動物) (動元の (動力) (動元の (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力)	ぎゅうにゅう しらす きゅうにゅう ししゃも ひじき のり	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい たけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん	26.7 20 1.9 357 592 25.1 2.3 528
りきなります。	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むざいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる のりふりかけ 祝いこんだて★ 6年生を送る ぎゅうにゅう せきはん(ごましお)	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも こめ・むぎ さとう さといも さとう 会にあわせて、赤飯を炊きま もちごめ・うるちまい でんぷん・こむぎこ	あぶら・ごま ごまあぶら あぶら ごま す。	さば (また) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ	ぎゅうにゅう しらす きゅうにゅう ししゃも ひじき のり	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい だけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん だいこん・にんじん・はねぎ	26.7 20 1.9 357 592 25.1 19 2.3 528
	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる のりふりかけ 祝いこんだて☆ 6年生を送る ぎゅうにゅう せきはん(ごましお) とりのからあげ ブロッコリーのおかかあえ かきたまじる	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも こめ・むぎ さとう さといも さとう 会にあわせて、赤飯を炊きま もちごめ・うるちまい でんぷん・こむぎこ	あぶら・ごま ごまあぶら あぶら ごま す。	が元の (動物) (動元の (動力) (動元の (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力)	ぎゅうにゅう しらす きゅうにゅう ししゃも ひじき のり	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい だけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん だいこん・にんじん・はねぎ	26.7 20 1.9 357 592 25.1 19 2.3 528
	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる のりふりかけ 続いこんだて☆ 6年生を送る ぎゅうにゅう せきはん(ごましお) とりのからあげ プロッコリーのおかかあえ かきたまじる ふじさんゼリー	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも こめ・むぎ さとう さといも さとう 会にあわせて、赤飯を炊きま もちごめ・うるちまい でんぷん・こむぎこ	あぶら・ごま ごまあぶら あぶら ごま す。	が元の (動物) (動元の (動力) (動元の (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力)	ぎゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう ししゃも ひじき のり ぎゅうにゅう	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい だけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん だいこん・にんじん・はねぎ	26,7 20 1,9 357 592 25,1 1 1 2,3 528 709 26,9 23,7 2,2 2,2 285
	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むぎいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる のりふりかけ 続いこんだて★ 6年生を送る ぎゅうにゅう せきはん(ごましお) とりのからあげ ブロッコリーのおかかあえ かきたまじる ふじさんゼリー ぎゅうにゅう	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも こめ・むぎ さとう さといも さとう 会にあわせて、赤飯を炊きま もちごめ・うるちまい でんぷん・こむぎこ でんぷん	あぶら・ごま ごまあぶら あぶら ごま す。	が元の (動物) (動元の (動力) (動元の (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力) (動力)	ぎゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう ししゃも ひじき のり ぎゅうにゅう	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい だけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん だいこん・にんじん・はねぎ	26,7 20 1,9 35,7 592 25,1 19 2,3 528 709 26,9 23,7 2,2 2,2 285
2 以 cg (	ぎゅうにゅう こだいまいいりごはん さばのソースがけ しずおかやさいとしらすのおひたし しずおかたっぷりとんじる きっかみかん ぎゅうにゅう むざいりごはん やきししゃも ひじきのいために みそしる のりふりかけ 祝いこんだて★ 6年生を送る ぎゅうにゅう せきはん(ごましお) とりのからあげ ブロッコリーのおかかあえ かきたまじる ふじさんゼリー ぎゅうにゅう むぎいりごはん	こめ・こだいまい でんぷん・さとう さつまいも  こめ・むぎ  さとう さといも さとう 会にあわせて、赤飯を炊きま  もちごめ・うるちまい でんぷん・こむぎこ  でんぷん さとう	あぶら・ごま ごまあぶら ごま す。 ごま あぶら・ごまあ	さば は	ぎゅうにゅう しらす ぎゅうにゅう ししゃも ひじき のり ぎゅうにゅう	レタス・ほうれんそう・にんじん はくさい・だいこん・にんじん・しい だけ・はねぎ みかん れんこん・にんじん・さやいんげん だいこん・にんじん・はねぎ	653 26.7 20 1.9 357 251 1.1 1.2 25.1 1.2 25.1 1.2 25.2 28.5 28.5 28.5 28.5 28.5 28.5 28

今月の給食は18回の予定です。天候や仕入れの関係で献立を変更する場合があります。

わかめ

だいこん・はねぎ



さつまいも

## 「ふじっぴー給食」とは

学校給食における地場産物の使用率を高めるとともに、児童生徒の静岡県への愛着を育むことを目的に、県内の小中学校で実施されます。(学校や調理場の都合で実施できない施設もあります。)

みそ

佐野小学校では、

- ○古代米入りご飯:米(三島産)、古代米(静岡県産)
- ○さばのソースがけ:さば(静岡県産)
- ○静岡野菜としらすのおひたし:しらす(静岡県産)、レタス・ほうれん草・にんじん(三島産)
- ○**静岡たっぷり豚汁**:豚肉・豆腐の大豆・しいたけ(静岡県産)、さつまいも・だいこん・はくさい・にんじん・はねぎ(三島産)
- ○**くだもの**:みかん(静岡県産) の予定です。



