



中郷小 こんだてよていひょう 2月



2010

ひにち	ようび	こんだて ぎゅうにゅうはまいにちつきます	あかのグループ おもにからだをつくるしょくひん	きいろのグループ おもにわつやちからになる しょくひん	みどりのグループ おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん
1	月	わかめごはん いかだいこん はくさいスーフ くだもの	いか たきこみわかめ ベーコン	こめ むぎ さとう はるさめ	にんじん だいこん はくさい でこぼん パセリ
2	火	マーボー豆腐 じゃがいものちゅうかサラダ	ぎゅうにく ぶたにく みそ とうふ	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら	にんじん きゅうり たまねぎ ねぎ たけのこ
3	水	きりぼしだいこんにつけ ふくまめ いわしひらき みそしる	さつまあげ いわし みそ あぶらあげ だいず	こめ むぎ さつまいも さとう あぶら	きりぼしだいこん いんげん たまねぎ ねぎ しいたけ
4	木	オークランドポテト にくだんごのスーフ いちごジャム	ベーコン スキムミルク チーズ つくね	パン はるさめ じゃがいも ジャム	にんじん たまねぎ ピーマン だいこん トマト はねぎ
5	金	すきやきごはん かきたまみそしる あげだし豆腐のやさいあんかけ	ぎゅうにく とうふ たまご みそ	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん	たまねぎ ほうれんそう たけのこ いんげん えのき
8	月	ビビンバ わかめスーフ くだもの	ぎゅうにく たまご みそ わかめ	こめ むぎ さとう あぶら ごま	ほうれんそう もやし いら たまねぎ キャベツ キウイ
9	火	チキンピラフ マセドニアンサラダ コーンスーフ デザート	とりにく ベーコン ハム かまぼこ とうふ チーズ	こめ むぎ じゃがいも でんぷん マヨネーズ	にんじん ほうれんそう たまねぎ きゅうり
10	木	かきあげうどん(サクラエビのかきあげ) ごまあえ おしるこ	とりにく さくらえび あずき	うどん あぶら ごま しらたまだんご	しいたけ にんじん ねぎ こまつな はくさい
12	金	ちくわのいそべあげ おひたし とんじる	ちくわ たまご とうふ ぶたにく みそ	こめ むぎ こんにゃく さといも	ほうれんそう キャベツ ごぼう にんじん だいこん
15	月	メキシカンビーフソテー やさいスーフ	ぎゅうにく チーズ ベーコン	パン こむぎこ バター じゃがいも あぶら	にんじん たまねぎ キウイ キャベツ マシュルーム
16	火	ごもたきこみごはん にくじゃが みそしる	とりにく あぶらあげ みそ とうふ わかめ ぎゅうにく	こめ むぎ さとう しらたき じゃがいも	にんじん しいたけ はねぎ たまねぎ いんげん
17	水	ふゆやさいカレー ふくじんづけ アンニンドーフ	ぶたにく ほたてがい	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう	にんじん フロッコリー かぶ カリフラワー たまねぎ
18	木	かにめし みしまコロッケ ゆでキャベツ かきたまみそしる	かにほろにく わかめ みそ	こめ コロッケ あぶら	キャベツ にんじん はねぎ たまねぎ コーン しいたけ
19	金	ぶたキムチ ポークパオス みそしる くだもの	ぶたにく ポークパオス みそ わかめ	こめ むぎ じゃがいも	はくさいキムチ たまねぎ ピーマン はねぎ ネーブル
22	月	きびなごフライ れんこんサラダ ワンタンスーフ のいつくだに	きびなご だいず わかめ ヨーグルト のりつくだに	こめ むぎ あぶら マヨネーズ ワンタン	れんこん にんじん キャベツ はくさい もやし はねぎ
23	火	ほたてごはん オムレツやさいあん みそしる くだもの	ほたてがい オムレツ みそ あぶらあげ	こめ むぎ さとう でんぷん	たまねぎ にんじん はくさい しめじ テコボン
24	水	ソフトめんミートソース ビーンズサラダ ミルクプリン	ぶたにく チーズ だいず スキムミルク	ソフトめん バター こむぎこ マヨネーズ	たまねぎ にんじん キャベツ えだまめ きゅうり コーン
25	木	にくみおでん ツナのあえもの くだもの こざかなつくだに	ちくわ さつまあげ こぶ たまご ツナ つくだに	こめ むぎ さとう さといも こんにゃく	だいこん きゅうり キャベツ きよみオレンジ
26	金	とりにくとさつまいもあげに みそしる なっとう	とりにく あぶらあげ なっとう みそ	こめ むぎ あぶら さつまいも でんぷん	にんじん たけのこ だいこん いんげん しいたけ



2月3日は節分です

節分とは「季節を分ける」ことから「節分」です。

現在節分といえば立春の前日だけを指すようになりましたが、季節の始まりを示す立春、立夏、立秋、立冬の前日はいずれも節分です。立春の前の節分が特にありがたがられるのは、旧暦で「立春正月」などといい、1年の始まりが立春付近にあったからだといわれます。

なぜ豆をまくの？

穀物や、果実には、「邪気を払う霊力」があると考えられ、豆をまくことで豆の霊力により邪気を払い、福を呼び込むと考えられました。



中郷小の地場野菜



中郷小学校では、こまつな、しめじ、だいこんなどは、1年を通し直接地域の農家の方に納めて頂いております。また、とりたての新鮮でおいしい、いちごが学区の農家からとどく予定です。



18日(木)3年生 校外学習

26日(金)4年生 給食がありません