



6年生が中郷小の給食を食べるのも、今日で最後になります。中学に行っても、モリモリ食べて元気いっしょに過ごしていきましょう。

ひにち	ようび	こんだて ぎゅうにゅうはまいにちつきます	あかのグループ おもにからだをつくるしょくひん	きいろのグループ おもにねつやちからになる しょくひん	みどりのグループ おもにからだのしょうしを ととのえるしょくひん
1	月	千ジャオロース だいこんのみそしる くだもの	ぶたにく あぶらあげ みそ	こめ むぎ あぶら じゃがいもアーモンド	ピーマン たけのこ だいこん にんじん ほんかん
2	火	てまきずし(ツナそぼろ・たくわん・たまご) すましじる ひなまつりケーキ	ツナ たまご かまぼこ とうふ とうふ ほしのり	こめ さとう	にんじん しいたけ えのき ねぎ たくわん
3	水	なめし ちくせんに たまねぎのみそしる	とりにく ちくわ みそ わかめ こぶ	こめ むぎ さとう こんにゃく やきふ	ごぼう にんじん たまねぎ たけのこ れんこん ねぎ
4	木	さばみそに からしあえ かきたまみそしる くだもの	さば たまご みそ	こめ むぎ さとう	なのはな はくさい えのき ほうれんそう でこぼん
5	金	なかざとコロコロドン みそしる しばさんいちご  「なかざとコロコロドン」は各家庭からご飯食にあうどんぶりメニューをほしゅうし、6年生の西田さんが応募してくれた「トンドン」がPTA役員さんに選ばれ、その後、給食室のメンバーが工夫をくわえた、中郷小オリジナルのどんぶりごはんです。	ぶたにく あぶらあげ だいず みそ	こめ むぎ さとう さつまいも ごま	だいこん にんじん キャベツ たまねぎ こまゆな いちご
8	月	じゃがいもそぼろに ちりめんつくだに なめこのみそしる	ぶたにく とうふ みそ こぶつくだに	こめ むぎ さとう じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん みつば なめこ
9	火	ドライカレー ふくじんづけ やさしいサラダ デザート	ぶたにく とりにく だいず チーズ スキムミルク	こめ むぎ あぶら さとう	たまねぎ にんじん りんご ピーマン キャベツ きゅうり
10	水	みそラーメン とうふサラダ くだもの	ぶたにく やきぶた みそ とうふ わかめ	ちゅうかめん あぶら ごま	にんじん キャベツ もやし だいこん きゅうり きよみ
11	木	トンクどうぶ はくさいスープ かつおぶりかけ くだもの	ぶたにく だいず なまあげ ベーコン かつおぶりかけ	こめ むぎ あぶら さとう はるさめ	にんじん はくさい みかん しいたけ いんげん
12	金	まぐろのオーロラソース おひたし みそスープ ヨーグルト	まぐろ ベーコン チーズ ヨーグルト	こめ むぎ バター こむぎこ じゃがいも	にんじん キャベツ たまねぎ こまつな ねぎ
15	月	ぶたにくソースいため こぶきいも わかめスープ	ぶたにく わかめ	こめ むぎ さとう じゃがいも ごま	たまねぎ にんじん にら パセリ
16	火	あげパン はっほうさい ヨーグルトあえ	ぶたにく えび いか ヨーグルト たまご	パン あぶら さとう	にんじん たまねぎ キャベツ いんげん みかん缶 パイン缶
17	水	祝 ごぞつぎょう	6年生卒業おめでとう献立	せきはん エビフライ ゆでやさい	かにスープ 祝ケーキ



このメニューは、給食室のメンバーが工夫をくわえた、中郷小オリジナルのどんぶりごはんです。

給食室にいただいたこどもたちの絵や文をのせました

わたしはなんでも好きです。どうやってつくるのか、おそわってみたい。

カレーライスがだいすきです。カレーライスのときはへらさないでたべています。

作るどうぐやたべものは、どうゆふうにかうんですか？

ちょうりいんさんは手あれていませんか。手がつめたくありませんか。まいにちきゅうしょくつくってくれてありがとう。

まえはきれいだったけど、調理員さんのおかげでおいしい給食になりました。

おしるこがだいすきです。たべると体がほかほかです。おかわりをいっぱいしました。またつくってね。



校庭のパンジーもこのところの暖かさに色とりどりの花を咲かせ、春の気配がそこ、ここに感じられるこのごろです。掲載した絵や文は1月の学校給食週間に子どもが給食にかかわっている人のために書いてくれた絵や文の一部です。紙面の関係で少ししかのせられず残念ですが、子供たちからのかわいいメッセージに大きな力をもらったような気がします。忙しい毎日ですが、子供からのほげましを力に給食室一同一生けん命ガンバリますのでこれからもよろしくお願いします。