



中郷小 こんだてよていひょう3 月 2011

ひにち	ようび	こんだて ぎゅうにゅうはまいにちつきます	あかのグループ おもにからだをつくるしょくひん	きいろのグループ おもにねつやちからになる しょくひん	みどりのグループ おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん
1	火	せきはん さほのこうみやき さんしょくあえ すましじる 祝ケーキ	さば とうふ みそ	せきはん さとう やきふ	にら キャベツ にんじん きゅうり ねぎ
2	水	じゃがいもとほろに のりつくだに みそじる	とりにく あぶらあげ みそ のりつくだに	こめ むぎ さとう じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん だいこん
3	木	ごもくずし かつおとこぶのにももの すましじる ひなあられ	かつお こぶ たまご あぶらあげ かまぼこ	こめ むぎ さとう ひなあられ	にんじん たまねぎ れんこん いんげん みつば
4	金	なめし コロッケ ゆでキャベツ ミニトマト とんじる	ぶたにく とうふ みそ	こめ むぎ あぶら コロッケ こんにゃく	キャベツ にんじん トマト ごぼう だいこん
7	月	なまあげのごもくに わかめスープ くだもの	ぶたにく だいす みそ なまあげ わかめ	こめ むぎ さとう あぶら	たまねぎ にんじん にら コーン ネーブル
8	火	あげパン はっほうさい ヨーグルトあえ	ぶたにく だいす ヨーグルト ポークウィンナー	パン あぶら じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ キャベツ かぶ みかん缶 パイン缶
9	水	がんもどきにつけ みそじる きりぼしだいこんにつけ	がんもどき さつまあげ みそ	こめ むぎ さとう さつまいも	たまねぎ きりぼしだいこん ほししいたけ ねぎ
10	木	とろろピラフ オムレツ こふきいも みそじる	とりにく オムレツ みそ あぶらあげ	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも	にんじん たまねぎ ごぼう はくさい ねぎ
11	金	はんぺんフライ ひじきのために みそじる くだもの	いわしはんぺん ひじき さつまあげ みそ わかめ	こめ むぎ あぶら さとう やきふ	にんじん たまねぎ ねぎ でこぼん
14	月	すきやきごはん かきたまじる あげだしとうふやさいあんかけ	ぶたにく きゅうにく あげだしとうふ	こめ むぎ さとう でんぷん あぶら	たまねぎ たけのこ えのき しいたけ ねぎ
15	火	みそラーメン はるまき おひたし	ぶたにく やきぶた みそ	ちゅうかめん あぶら ごま	にんじん キャベツ もやし しなちく きゅうり りんご
16	水	カレーライス りんごサラダ ふくじんづけ	ぶたにく チーズ	こめ むぎ あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり りんご

給食室にいただいた子どもたちの絵や文をのせました

なかざとコロリンはすごく
おいしかったよ。また、つくっ
てね！！

学校の給食がすきで
す。ふだん家に出な
い料理がたべられて
うれしいです。

いつも今日はどんな給食
かみます。給食の人が声をか
けてくれるのがうれしいです

ほかほかのご
はんがおいし
いです。ごはん
つぶもちゃんと
たべます。

いつも給食がくるのが
まちきれきれません。
たべれることがうれし
いです。これからもおい
しい給食待っています

校庭のパンジーもこのところの暖かさに色とりどりの花を咲かせ、春の気配がそこ、ここに感じられるこのごろです。掲載した絵や文は1月の学校給食週間に子どもが給食にかかわっている人のために書いてくれた絵や文の一部です。紙面の関係で少ししかのせられず残念ですが、子供たちからのかわいいメッセージに大きな力をもらったような気がします。忙しい毎日ですが、子供からのほげましを力に給食室一同一生けん命ガンバリますのでこれからもよろしくお願ひします。