

# 中郷小こんだてよていひょう 4月



2011

ひにち	ようび	こんだて ぎゅうにゅうはまいにちつきます	あかのグループ おもにからだをつくるしょくひん	みどりのグループ おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん	きいろのグループ おもにねつやちからにな るしょくひん
14	木	すきやきごはん みぞしる オムレツやさいあんかけ デザート	牛乳 ぎゅうにく たまご あぶらあげ とうふ みそ わかめ	にんじん たまねぎ しめじ ねぎ	こめ むぎ さとう でんぷん
15	金	てづくりコロッケ キャベツノテー たまごスープ のりつくだに	ベーコン たまご のりつくだに	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう きくらげ	こめ むぎ じゃがいも あぶら
18	月	ミルクパン シチュー フルーツゼリー チーズ	とりにく チーズ スキムミルク	にんじん たまねぎ しめじ みかん缶 パイン缶	パン こむぎこ さつまいも バター
19	火	カレーライス ヨーグルトあえ ふくじんづけ	ぶたにく スキムミルク ヨーグルト	たまねぎ にんじん みかん缶 ブロッコリー りんご もも缶	こめ むぎ じゃがいも
20	水	みそラーメン じゃがいものサラダ デザート	ぶたにく やきぶた みそ	にんじん たけのこ ねぎ たまねぎ きゅうり きよみ	ちゅうかめん じゃがいも ごま
21	木	ちゅうかどんぶり わかめスープ くだもの	ぶたにく いか たまご わかめ	たまねぎ にんじん はくさい キャベツ たけのこ きよみ	こめ むぎ あぶら でんぷん
22	金	さばにつけ やさいピーナッツあえ みぞしる うめぼし	さば あぶらあげ みそ	たまねぎ はくさい ねぎ ほうれんそう	こめ むぎ さとう じゃがいも ピーナッツ
25	月	おやこどんぶり みぞしる デザート	とりにく たまご とうふ あぶらあげ みそ わかめ	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	こめ むぎ さとう
26	火	とにごほうピラフ クリームスープ お楽しみケーキ	とりにく ベーコン チーズ スキムミルク	にんじん たまねぎ ごほう パセリ	こめ むぎ じゃがいも
27	水	マーボー豆腐 バンザンスー	ぎゅうにく ぶたにく とうふ みそ ハム たまご	たまねぎ しいたけ ねぎ きゅうり にんじん	こめ むぎ さといも こんにゃく
28	木	じゃこめし とんじる ミニトマト くだもの	ぶたにく ちりめんじゃこ とうふ みそ	にんじん ごほう だいこん ねぎ トマト きよみ	こめ むぎ さといも こんにゃく

1年生の給食 14(木)牛乳 アンパンマンのパン デザート (「家庭で副食を補ってください」)  
15(金)遠足です。お弁当をご用意いたします。  
18(月)牛乳 ミルクパン シチュー フルーツゼリー

\* 12日(火)と13日(水)はお弁当をお願いいたします。15日(金)は1年生～4年生までは仲よし遠足です。



学期末、又、23年度始めと通常の給食提供が出来ず、ご家庭にご負担をおかけする  
ことになり、申し訳なく思っております。  
学校給食は生涯を通じて健康で豊かな生活を送るために望ましい食生活の基礎基本  
を学び、自己の健康管理能力を育てることが重要です。成長期にある大切な児童の健  
康と体の成長のため栄養のバランスのとれた給食が提供できることを心から願っており  
ます。なお、食材入手の都合上、多少、こんだて内容を変更する場合がありますが、ご  
了承頂きたくお願い致します。

23年度給食室メンバー

栄養士 えんどう ゆりこ  
調理員 あしかわ さだゆき  
調理員 しもやま くにこ  
調理員 なかやま さとみ  
調理員 ひらい やよい  
調理員 しんや なおこ  
調理員 なかもと ちえみ  
よろしくおねがいいたします

