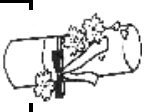


# 中郷小 こんだてよていひょう 3月 2012



ひにち	ようび	こんだて ぎゅうにゅうはまいにちつきます	あかのグループ おもにからだをつくるしょくひん	きいろのグループ おもにねつやちからになる しょくひん	みどりのグループ おもにからだのちようしをとど のえるしょくひん
1	木	がんもにつけ やさいすみそあえ とんじる くだもの	ぶたにく とうふ みそ がんもどき いか	こめ むぎ こんにやく さといも さとう ごま	キャベツ きゅうり ごぼう にんじん だいこん いちご
2	金	せきはん エビフライ ゆでやさい すましじる 6年生おめでどうケーキ	えび とうふ かまぼこ	せきはん さとう あぶら マヨネーズ	キャベツ にんじん ねぎ ブロッコリー えのき
5	月	ごもくずし さかなのていやき すましじる おひたし ひなあられ	さわら たまご かに あぶらあげ とうふ	こめ さとう やきふ ひなあられ	はくさい にんじん こまつな れんこん いんげん はなぎ
6	火	あげパン(きなこ、か、ココア) はっほうさい ヨーグルトあえ	ぶたにく ほたて えび いか たまご ヨーグルト	パン あぶら さとう	にんじん たまねぎ キャベツ みかん缶 パイン缶 ぶどう缶
7	水	オムレツやさいあんかけ ビーフシチュー くだもの	オムレツ きゅうにく だいふくまめ スキムミルク	こめ むぎ さとう じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン しめじ マッシュルーム でこぼん
8	木	にくじゃが かきたまみそしる ふりかけ ミニトマト	きゅうにく たまご とうふ わかめ かつおふりかけ	こめ むぎ さとう しらたき じゃがいも	にんじん たまねぎ グリンピース ミニトマト
9	金	かつおフライ ほうれんそうソテー みそしる ふりかけ くだもの	かつお チーズ ハム わかめ みそ	こめ むぎ あぶら じゃがいも	ほうれんそう コーン はねぎ ネーブル
12	月	ほたてごはん みしまコロケ ゆでキャベツ チンゲンサイスープ	ほたて かに かまぼこ	こめ むぎ あぶら みしまコロケ	キャベツ きゅうり えのき チンゲンサイ にんじん しいたけ
13	火	みそラーメン はるまき おひたし テザート	ぶぶたにく やきぶた みそ	ちゅうかめん あぶら ごま	にんじん キャベツ もやし しなちく なのはな コーン
14	水	チンジャオロース みそしる くだもの	ぶたにく みそ わかめ	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも やきふ	たまねぎ たけのこ ピーマン ねぎ きよみオレンジ
15	木	カレーライス りんごサラダ ふくじんづけ ケーキ(進学、進級祝)	きゅうにく チーズ スキムミルク	こめ むぎ あぶら じゃがいも ケーキ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり りんご パイン缶



給食室にいただいた子どもたちの文をのせました

給食室に行った時おおきなタンク  
を見て(すごいなーこんなもの  
を使っているのか)と思  
いました

いつも「温かく」、  
「冷たく」に気をく  
ほってください、  
ありがとうございます。

友だちに「おいしいね」と言っ  
たら、友だちは「おいしい  
ね!」と言ってくれました。そ  
れからわたしはいつも、なん  
の給食かと思っています。

寒い時、暑い  
とき給食を作  
ってくれありが  
とうございま  
す。4時間目  
になると心が  
うきうきしてき  
ます。給食な  
にかなと思ひ。

赤、黄、緑のバランス  
をちゃんと考え作っ  
てくれありがとうございます。ほうちようで手  
をきったりしないよう  
気づけて下さい。

給食を作っているところ  
をみさせていた  
だき、衛生に気をつけ、  
白い服、白いぼうし、  
マスクをして忙し  
そうに働いていま  
した。(こういう人達  
がいるからおいしい  
給食が食べられる  
んだなー)と思  
いました。

さ  
き  
ら  
い  
な  
も  
の  
が  
い  
っ  
ぱ  
い  
あ  
っ  
た  
け  
ど、給食の  
おかげで食  
べれる物が  
ふえました

ごちそうさ  
までした。  
いつもおい  
しい給食が  
たべられ幸  
せです

校内には「♪ありがとう、さよなら、友だち〜♪」の歌がながれ、ああ、もうそんな時期なんだとしみじみも思われる今日このごろです。寒かった今年の冬も終わり庭の木々の芽のふくらみや、頭を出した花の芽に春の息吹きを感じます。掲載した文は給食集会で子どもが給食にかかわっている人のために書いてくれた文の一部です。紙面の関係で少ししかのせられず残念ですが、子どもたちからのかわいいメッセージに大きな力をもらったような気がします。

「今日の給食なにー?」「給食おいしかったよー」「3回もおかわりしたよ!」「又、〇〇作ってね」子どもたちはいろいろなメッセージを発信してくれます。残食率も1~3%におさまり、空っぽになった食缶に(今日もみんないっぱい食べてくれた)と安堵する日々です。忙しい毎日ですが、子どもからの励ましを力に給食室一同一生けん命ガンバリますのでこれからもよろしくお願ひします。