

中郷小こんだてよていひょう 4月



* 毎日のできあがったこんだては三島市のホームページからもご覧になれます。

ひにち	ようび	こんだて ぎゅうにゅうはまいにちつきます	あかのグループ おもにからだをつくるしょくひん	きいろのグループ おもにねつやちからになる しょくひん	みどりのグループ おもにからだのちようしを ととのえるしょくひんふくじ ん
8	木	カレーライス ふくじんづけ こまつなのサラダ デザート	牛乳 ぶたにく えび チーズ スキムミルク	主食 こめ むぎ さとう じゃがいも あぶら	にんじん たまねぎ こまたな しめじ ふくじんづけ
9	金	コーンピラフ ビーンズサラダ クリームスープ	えび だいず ベーコン チーズ	こめ むぎ マヨネーズ バター じゃがいも	にんじん きゅうり えだまめ コーン たまねぎ キャベツ
12	月	マーボー豆腐 くだもの じゃがいものちゅうかサラダ	ぶたにく ぎゅうにく みそ とうふ	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも	にんじん たけのこ ねぎ たまねぎ きゅうり きよみ
13	火	チリドッグ ほうれんそうソテー やさいスープ てづくりデザート	フランクフルトソーセージ ベーコン	パン さとう あぶら	たまねぎ ほうれんそう ねぎ コーン にんじん キャベツ
14	水	すきやきごはん かきたまみそしる あげだしとうふやさいあんかけ	ぎゅうにく とうふ みそ たまご わかめ	こめ むぎ さとう あぶら	たけのこ えのき さやえんどう ねぎ
15	木	いかだいこん たまねぎのみそしる てづくりカツケーキ	いか こぶ みそ たまご	こめ むぎ さとう ホットケーキのもと	たまねぎ だいこん ねぎ りんご
19	月	さわらのていやき ひじきのために みそしる くだもの	さわら だいず ひじき ちくわ あぶらあげ みそ	こめ むぎ さとう じゃがいも	にんじん こまつな たまねぎ ねぎ てこぼん
20	火	たけのこごはん あつやきたまご やさいソテー みそしる	たまご あぶらあげ とうふ みそ わかめ	こめ むぎ さとう あぶら	たまねぎ たけのこ にんじん キャベツ ピーマン ねぎ
21	水	ちゃんぽんめん さつまいもサラダ くだもの	ぶたにく ほたて えび かまぼこ ハム	ちゅうかめん あぶら さつまいも マヨネーズ	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ もやし ネーブル
22	木	入学・進級 おめでとうこんだて	えび かまぼこ とうふ	せきはん あぶら コロッケ	キャベツ えのき ねぎ
23	金	じゃがいものそぼろに のりつくだに みそしる くだもの	ぶたにく あぶらあげ みそ のりつくだに	こめ むぎ さとう じゃがいも あぶら	にんじん たまねぎ だいこん きよみフルーツ
26	月	ししゃもたつたあげ ごもくまめ みそしる	ししゃも だいず こぶ とりにく ちくわ わかめ	こめ むぎ さといも こんにゃく あぶら	ごぼう にんじん ねぎ
27	火	ちゅうかさいはん しゅうまい からしあえ わかめスープ	ぶたにく わかめ	こめ さとう あぶら ごま	こまつな にんじん キャベツ たまねぎ ほうれんそう いら
28	水	ツナコロッケ しめじおひたし とんじる くだもの	ぶたにく みそ とうふ	こめ むぎ さといも コロッケ こんにゃく	ほうれんそう しめじ ごぼう にんじん だいこん きよみ
30	金	ひじきごはん すましじる オムレツやさいあんかけ デザート	とりにく たまご かまぼこ みそ ひじき とうふ	こめ むぎ さとう でんぷん	にんじん いんげん ねぎ えのき しめじ ピーマン

満開の桜のもと新学期がスタートしました。ご入学、ご進級おめでとうございます。



学校の給食は手作りをモットーに、安全でおいしく、子どもの成長発達に役立つよう

十分に考慮した内容のものを提供するよう努めております。ご家庭でも給食でなにを

食べたか、是非聞いてあげてください。その中で、食べ物への関心を持たせたり、食べら

れない物などがあれば少しでも克服できるよう声をかけて頂けたら幸いです。

なお、食材入手の都合上、多少こんだて内容を変更する時がありますが、ご了承頂き

たくお願い致します。

22年度給食室メンバー

栄養士 えんどう ゆりこ
調理員 しもやま くにこ
調理員 うえまつ ひろゆき
調理員 なかやま さとみ
調理員 すずき みきこ
調理員 しんや なおこ

よろしくおねがいいたします

1年生段階給食 12日 牛乳 ごはん マーボー豆腐
13日 牛乳 チリドッグ フルーツゼリー
14日 牛乳 他学年と同じ給食になります

12日、13日は完全な給食ではありませんので足りない分はご家庭で補ってください。