



中郷小 こんだてよていひょう 2月

ひにち	ようび	こんだて ぎゅうにゅうはまいにちつきます	あかのグループ おもにからだをつくるしょくひん	きいろのグループ おもにねつやちからになる しょくひん	みどりのグループ おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん
2	月	じゃがいもとウィンナのトマトに りんごサラダ いちごジャム	ベーコン ポークウィンナー	パン さとう こむぎこ じゃがいも ジャム	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり りんご パイン缶
3	火	だいずわかめごはん にびたし いわしみりんぼし みそしる	いわし だいず わかめ みそ あぶらあげ	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら	こまつな にんじん しめじ たまねぎ ねぎ
4	水	あつやきたまご みそしる きりぼしだいこんにつけ くだもの	たまご さつまあげ みそ あぶらあげ わかめ	こめ むぎ でんぷん さとう あぶら	きりぼしだいこん いんげん たまねぎ ねぎ みかん
5	木	コロッケバーガー キャベツソテー カレースープ ドライフルーツ	ぶたにく チーズ スキムミルク	パン コロッケ あぶら じゃがいも	にんじん たまねぎ ばせり キャベツ プルーン
6	金	すきやきごはん たまごスープ あげだしとうふのやさいあんかけ	ぎゅうにく とうふ たまご	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん	たまねぎ ほうれんそう たけのこ いんげん えのき
9	月	ビビンバ わかめスープ くだもの	ぎゅうにく たまご みそ ベーコン わかめ	こめ むぎ さとう あぶら ごま	ほうれんそう もやし いら たまねぎ キャベツ キウイ
10	火	にくだんごのスープ マカロニサラダ チョコクリーム	にくだんご ハム	パン はるさめ マカロニ マヨネーズ	にんじん たまねぎ ねぎ だいこん キャベツ きゅうり
12	木	チキンピラフ マセドニアンサラダ チンゲンサイのスープ	とりにく ベーコン ハム かまぼこ とうふ チーズ	こめ むぎ じゃがいも でんぷん マヨネーズ	にんじん チンゲンサイ たまねぎ きゅうり
13	金	ミートソース ミルクプリン フレンチサラダ	ぶたにく とりにく チーズ スキムミルク	ソフトめん あぶら さとう	にんじん たまねぎ レタス きゅうり キャベツ とまと缶
16	月	トンクとうふ のいふいかけ さといものみそしる くだもの	ぶたにく なまあげ みそ あぶらあげ わかめ	こめ むぎ さとう さといも でんぷん	にんじん いんげん ねぎ しいたけ ネーブル
17	火	ふゆやさいかレー ふくじんづけ フルーツゼリーヨーグルトあえ	ぶたにく たまご ほたてがい ヨーグルト	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう	にんじん フロッコリー かぶ カリフラワー たまねぎ
18	水	ホワイトシチュー スライスチーズ ゆでやさいドレッシングあえ	とりにく チーズ	パン バター あぶら さつまいも	にんじん たまねぎ えのき しめじ キャベツ きゅうり
19	木	ちくわのいそべあげ おひたし とんじる	ちくわ たまご とうふ ぶたにく ちりめん みそ	こめ むぎ こんにゃく さといも	ほうれんそう キャベツ ごぼう にんじん だいこん
20	金	かにめし しろはなまめコロッケ やさいソテー かきたまみそしる	かにほろにく たまご みそ	こめ あぶら	にんじん キャベツ ピーマン えのき ねぎ
23	月	みそおでん ツナのあえもの くだもの	ちくわ さつまあげ こぶ たまご ツナ	こめ むぎ さとう さといも こんにゃく	だいこん きゅうり キャベツ コーン ネーブル
24	火	ポークビーンズ グリーンサラダ てづくりデザート	ぶたにく だいず	パン バター あぶら じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ にんじん きゅうり フロッコリー キャベツ
25	水	キムチチャーハン やきぎょうざ ごまあえ ちゅうかコーンスープ	とうふ ぶたにく たまご	こめ むぎ ごま さとう	はくさいキムチ たまねぎ ほうれんそう キャベツコーン
26	木	さばのみそに おひたし すましじる	さば かまぼこ とうふ	こめ むぎ さとう	こまつな キャベツ コーン えのき ねぎ
27	金	かきあげうどん(サクラエビのかきあげ) さつまいもとだいずのサラダ	とりにく さくらえび だいず チーズ	うどん あぶら さつまいも マヨネーズ	しいたけ にんじん ねぎ きゅうり

2月3日は節分です

節分とは「季節を分ける」ことから「節分」です。

現在節分といえば立春の前日だけを指すようになりましたが、季節の始まりを示す立春、立夏、立秋、立冬の前日はいずれも節分です。立春の前の節分が特にありがたがられるのは、旧暦で「立春正月」などといい、1年の始まりが立春付近にあったからだといわれます。

なぜ豆をまくの？

穀物や、果実には、「邪気を払う霊力」があると考えられ、豆をまくことで豆の霊力により邪気を払い、福を呼び込むと考えられました。



中郷小の地場野菜



中郷小学校では、こまつな、しめじ、だいこんなどは、直接地域の農家の方に納めていただいております。