

# 中郷小 こんだてよていひょう3 月

ひにち	ようび	こんだて ぎゅうにゅうはまいにちつきます	あかのグループ おもにからだをつくるしょくひん	きいろのグループ おもにねつやちからになる しょくひん	みどりのグループ おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん
2	月	千ジャオロース たまごスープ	ぶたにく とうふ たまご	こめ むぎ あぶら じゃがいも アーモンド	ピーマン たけのこ たまねぎ パセリ
3	火	ごもくずし さかなのていやき からしあえ すましじる ひなあられ	牛乳 さわら たまご かまぼこ とうふ あぶらあげ こぶ	主食 こめ むぎ さとう ひなあられ	にんじんなのはな いんげん えのき ねぎ
4	水	あげパン ポトフ ヨーグルトあえ	ぶたにく ウィンナー ヨーグルト きなこ	パン あぶら じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ キャベツ みかん缶 パイン缶 りんご
5	木	おやこどんぶり みぞしる ぎゅうにゅうかん	とりにく たまご みそ とうふ かんてん	こめ むぎ さとう	たまねぎ にんじん なめこ みつば パイン缶 しいたけ
6	金	みぞラーメン とうふサラダ くだもの	ぶぶたにく やきぶた みそ とうふ わかめ	ちゅうかめん あぶら ごま	にんじん キャベツ もやし だいこん きゅうり みかん
9	月	ソーセージのごまパンコあげ こぶきいも やさいスープ	さんかくソーセージ たまご ベーコン あおりの	パン あぶら ごま じゃがも	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ
10	火	なめし ちくせんに たまねぎのみぞしる なっとう	とりにく ちくわ みそ わかめ こぶ なっとう	こめ むぎ さとう こんにゃく やきふ	ごぼう にんじん たまねぎ たけのこ グリンピース ねぎ
11	水	さかなのちゅうかあえ ごまあえ みぞスープ	まぐろ ベーコン チーズ スキムミルク みそ	こめ むぎ バター こむぎこ じゃがいも	にら ほうれんそう にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ
12	木	ビーンズグラタン はくさいスープ みかんジャム	ウィンナーソーセージ チーズ ベーコン いんげんまめ	パン バター マカロニ はるさめ こむぎこ	にんじん ほうれんそう たまねぎ はくさい しめじ
13	金	ドライカレー ふくじんづけ やさいサラダ デザート	ぶたにく とりにく だいす チーズ スキムミルク	こめ むぎ あぶら マヨネーズ	たまねぎ にんじん コーン ピーマン ほうれんそう
16	月	じゃがいもとほろに ちりめんつくだに だいこんのみぞしる	ぶたにく ちりめん わかめ あぶらあげ みそ だいす	こめ むぎ さとう じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん だいこん ねぎ
16	月	祝 ご卒業	6年生卒業おめでとう献立	せきはん エビフライ ゆでやさい すましじる シホンケーキ	

三月の給食には6年生の希望献立が十個以上はいっています。6年生が中郷小の給食を食べるのも  
今月で最後になります。中学に行っても、モリモリ食べて元氣いっぱい過すて下さい。

給食室にいただいたこどもたちの絵や文をのせました



あげぱんがだいすきで  
す。だれと給食はぜん  
ぶすきです。

給食のことで思っていること  
は好ききらいをしないで残  
さず食べることです。

寒い冬でもつめたい水で、  
朝はやくからありがとう。  
400人分も作るのはいたい  
へんです

みんな給食がだいすき  
だからがんばってつくて  
下さいね

土ようびも、日曜日も  
食べたいです。私もあ  
うえんします。



まいにちおいしい給食を食べ  
れてしあわせだあ〜とおもいま  
す。毎日給食の時間がまちど  
おいしいです。

陽の暮れるのも遅くなり、春の気配があらここに感じられるこのごろです。掲載した絵や文は1月の学校給食週間に子どもが給食にかかわっている人のために書いてくれた  
絵や文の一部です。給食を楽しみにしている子どもたちの様子がうかがえうれしくおもいます。これからも日本の食文化を大切にしながら、安全で新鮮な食材を使い、出来る  
限り手作りで暖かみの感じられる給食を作っていきたいとおもいます。