

給食だより

2017

4月



三島市立沢地小学校

個別相談

偏食、過食、少食、食物アレルギーなど食生活全般に関する事で、ご家庭からの希望により個別相談を致します。一緒に考えていきましょう。



家の人と読んでください

4月の栄養目標 『正しい食事のマナーを身につけよう』

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

給食運営について

給食費 主食・牛乳・おかずで一人一食当たり265円の予算です。

給食費はすべて食材料費に当てます。

給食回数 4月10日から7月24日 今年度は194回を
9月1日から12月22日 194回を
1月9日から3月16日 予定しています。

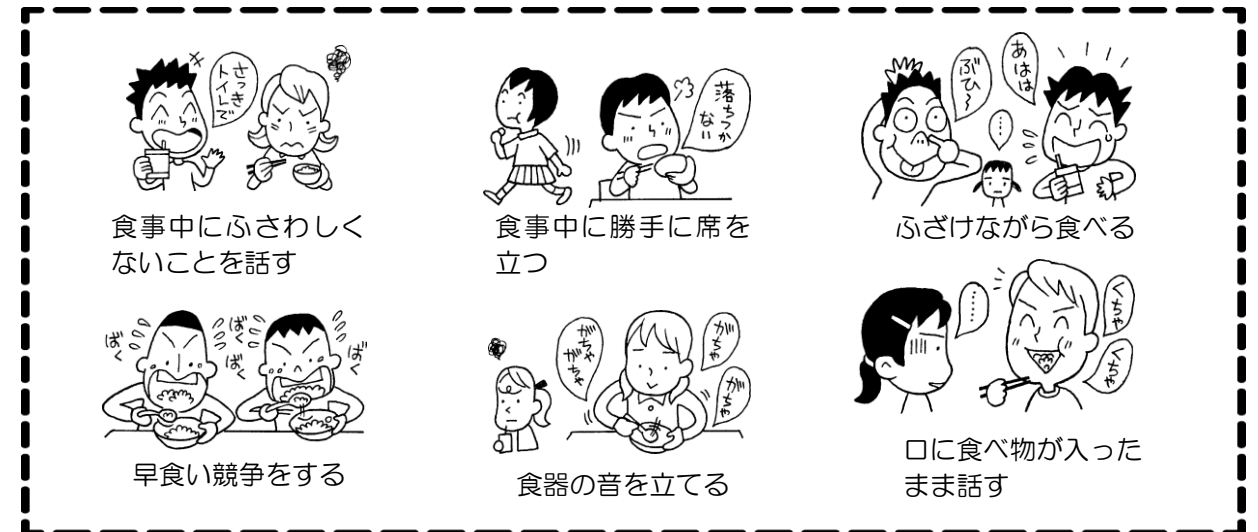
給食停止による給食費の返金

- 長期欠席（入院・インフルエンザ等）するときは、給食を停止することができます。保護者からの申し出があった翌々日から、連続5日以上停止した場合、停止回数に応じて給食費の返金をします。
- 出席の停止を学級担任に申し出るときにあわせて給食停止の申し出もお願い致します。

（申し出のない場合は食材料を注文済みのため、返金対象にはなりません。）

ちょっと待って！ それは給食マナー違反！

次のようなことはマナー違反なので、やめましょう。



献立紹介

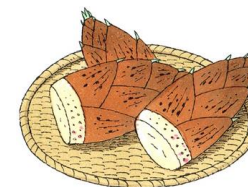
たけのご飯

〈材料 4人分〉

- だし汁 1/2カップ
- 酒 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- 塩 小さじ1/2
- にんじん 10g
- 干しいたけ 5g
- 油揚げ 30g
- ゆでたけのこ 140g
- 米 2合
- 麦 お好みで

〈作り方〉

- *人参・たけのこ・油揚げは千切りにする
- ① 米と麦を洗いざるにあげる。
- ② 椎茸を水にもどす。
- ③ 具と調味料を合わせ、米をいれ炊き上げる。



旬の食材「絹さや」をゆでて、斜め切りにし、まぶすと彩りが豊かになります。