

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	おもなざいりょうとそのはたらき			エネ ル ギ-	たん ばく しつ	
			おもにからだをつくる もの <あかいろのなかま>	おもにねつやちから になるもの <きいろのなかま>	おもにからだのちょうしを ととのえるもの <みどりいろのなかま>			
8	水	ぎゅうにゅう むぎごはん じゃがいものそぼろに かきたまみそしる のりつくだに イチゴミルクデザート	ぶたにく たまご みそ のり	あぶら じゃがいも さとう でんぷん	ふるね たまねぎ にんじん グリンピース えのき ほうれんそう	760	24.0	
9	木	ぎゅうにゅう コーンピラフ ビーンズサラダ オニオンスープ くだもの ★1年生給食はじまり★	えび だいず チーズ パ-コン	バター マヨネーズ	たまねぎ にんじん ホ-ル グリンピース キャベツ えだまめ きゅうり パセリ ネ-プ ほうれん そう	623	22.3	
10	金	ぎゅうにゅう こくとういりパン トマトとたまごのスープ ポテトグラタン くだもの	とりにく ｽｷﾞﾐﾙｸ チーズ たまご パ-コン	バター こむぎこ じゃがいも	たまねぎ ホ-ル トマト ほうれんそう キウイフルーツ	623	24.5	
13	月	ぎゅうにゅう カレーライス ふくじんづけ フレンチサラダ すりおろしりんご	ぶたにく ｽｷﾞﾐﾙｸ チーズ こなチーズ ハム	あぶら じゃがいも さとう	ふるね にんにく たまねぎ にんじん グリンピース ほう れんそう キャベツ きゅうり ホ-ル	674	21.8	
14	火	ぎゅうにゅう ﾁﾝｹﾝﺻﺎｲ むぎごはん (じこうすいはん) とうふとﾁﾝｹﾝﺻﺎｲのスｰﾌﾟ くだもの	ぶたにく ﾍﾞｰｺﾝ とうふ	あぶら さとう じゃがいも でんぷん	にんにく ふるね ピーマン タケノコ ﾁﾝｹﾝﺻﺎｲ はっさく	665	25.2	
15	水	ぎゅうにゅう むぎごはん さわらのてりやき ひじきのいために けんちんじる のりふりかけ	さわら とうふ だいず ひじき あぶらあげ とりにく	さとう あぶら でんぷん こんにやく さといも	にんじん さやいんげん ごぼう だいこん はねぎ	624	27.2	
16	木	にゅうがく・しんきゅうおめでとうこんだて					717	20.9
17	金	ぎゅうにゅう みそラーメン しゅうまい ちゅうかいため かこうござかな	みそ ぶたにく ござかな	ごまあぶら ごま アーモンド	ふるね にんにく にんじん キャベツ ホ-ル ほう れんそう はねぎ ﾀﾞﾝｺ ｷﾝｹﾝﺻﺎｲ	667	29.6	
20	月	ぎゅうにゅう むぎごはん マーボードウフ ちゅうかコーンスープ くだもの	ぎゅうにく ぶたにく みそ とうふ たまご	あぶら さとう でんぷん	ふるね にんにく たまねぎ ほししいたけ ほう れんそう はねぎ にんじん ホ-ル ほう れんそう はっさく	690	29.8	
21	火	ぎゅうにゅう たけのこごはん さばのこうみやき おひたし みそしる	あぶらあげ みそ さば わかめ	ごま さとう ふ	にんじん ほししいたけ キャベツ ほう れんそう にんにく にら ほうれんそう ふるね ホ-ル たまねぎ はねぎ	603	29.7	
22	水	ぎゅうにゅう むぎごはん にこみみぱ-が ｷﾞｷﾞ のｽｰﾌﾟ くだもの	ぶたにく ﾍﾞｰ ｺﾝ ぎゅうにく とりにく たまご	さとう あぶら じゃがいも	マッシュルーム トマト にんじん キャベツ たまねぎ パセリ あまなつみかん	669	22.8	
23	木	ぎゅうにゅう ﾍﾞｰ ﾘｰﺻｰﾘ- むぎごはん (じこうすいはん) まぐろとだいずのﾈｯｼﾞ あえにびたし みそしる	だいず マグロ みそ あぶらあげ わかめ	あぶら さとう ｶﾞｰﾅｯｼﾞ じゃがいも でんぷん	ほうれんそう はくさい ホ-ル コーン だいこん はねぎ	751	31.0	
27	月	ぎゅうにゅう むぎごはん とりにくのごまろし がけ おひたし みそしる くだもの	とりにく みそ ちりめんじゃこ あぶらあげ	さとう ごま じゃがいも	にんにく ふるね トマト こまつな キャベツ はねぎ たまねぎ はっさく	657	25.2	
28	火	ぎゅうにゅう むぎごはん ししやものたつたあげ ごまあえ かきたまみそしる ぎゅうにゅうかん	ししやも たまご みそ かんでん	あぶら ごま さとう	ほうれんそう キャベツ えのき パイン みかん	707	25.7	
30	木	ぎゅうにゅう イカドリア やさいスープ くだもの	いか チーズ ベーコン	バター こむぎこ	ホ-ル しめじ トマト キャベツ たまねぎ にんにく にんじん ピーマン パセリ あまなつみかん	586	25.2	

にゅうがく・しんきゅうおめでとうございます * 今月の給食は15回の予定です。

いよいよ新年度がはじまりましたね。16日は「入学・進級おめでとうこんだて」です。おたのしみに♪

4/9 ぎゅうにゅう コアラパン (クリームいり)
4/10 ぎゅうにゅう こくとういりパン ポテトグラタン

おしらせ 1年生 1年生の給食は9日からはじまります。給食になれるため、はじめは段階給食になります。完全な給食ではないので、ご家庭でおやつ等ご配慮して下さい。13日からは献立表どおりになります。

給食室のメンバー紹介 えいようし かとう ゆみ ちょうりいん やまだ まりこ もりかわ さなえ しもだ ひろみ

今年度も愛情をたっぷりこめて、安全でおいしい給食をつくっていきますので、よろしくお願ひします。

米飯給食 今年度はお米のよさ、日本食のよさを伝承していくという、三島市の方針により、ごはんが週4回になります。学校では、三島・函南産のお米を使用していきます。