

7月7日・8日の献立を以下のように変更します。

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	おもなざいりょうとそのはたらき			変更点
			<きいろのなかま> おもにエネルギーのもとになる食品 <small>しよくひん</small>	<あかのなかま> おもに体 <small>からだ</small> をつくるもとになる食品 <small>しよくひん</small>	<みどりのなかま> おもに体の調子 <small>ちようし</small> を整えるもとになる食品 <small>しよくひん</small>	
7 火 		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
		むぎいりごはん	こめ・むぎ			6日予定の主食に変更
		はるまき	はるさめ・ラード・さとう・あぶら・ごまあぶら こむぎこ・みずあめ・とうもろこしこ・でんぷん	ぶたにく・だいずふんまつ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・たけのこ にら・にんにく・ほししいたけ	6日予定の主菜に変更
		ぶたにくとしらはなまめのにこみ	あぶら	ぶたにく・しらはなまめ・とりにく	たまねぎ・ダイストマト にんにく・チンゲンサイ	6日予定の副菜に変更 *食材の変更あり
		そうめんじる	そうめん	かまぼこ	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・オクラ	
		たなばたデザート	さとう・みずあめ	かんてん	ブルーベリーかじゅう・レモンかじゅう・みかんかじゅう	
8 水 		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
		ソフトめん	こむぎこ			
		カレーソース	あぶら・じゃがいも・カレールウ	ぶたにく・ぎゅうにく	しょうが・にんにく・にんじん・たまねぎ・パセリ	
		やきつくね	ラード・でんぷん・さとう	とりにく・かつおぶし・えんどうまめたんぱく	キャベツ・しょうが	7日予定の主菜を追加して実施
		フレンチサラダ	あぶら・さとう		レタス・キャベツ・きゅうり・ホールコーン	
		くだもの			すいか	

アレルギー対応のルウ
を使います