



平成23年度3月中学校給食予定献立表



三島市立錦田学校給食共同調理場

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	間の仲間 体になる	緑の仲間 調子を整える	黄色の仲間 熱や力のもとになる	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
1 (木)	手巻き寿司(酢・のり)・牛乳		☆牛乳		☆精白米・麦	857kcal 35.9g	
	スティックたくあん			たくあん			
	ツナそば	まぐろ油漬け・鶏卵		人参	干し椎茸		
	カニサラダ	カニ棒肉			きゅうり・キャベツ		マヨネーズ 白ごま
	厚焼きたまご	鶏卵					
	すまし汁	豆腐・かまぼこ		葉葱	えのき茸		
2 (金)	【ふるさと給食の日】 ジャージャーめん・牛乳	☆豚肉・みそ	☆牛乳	葉葱・人参	筍水煮・玉葱・干し椎茸	中華めん・でん粉	897kcal 32.4g
	三島コロッケ	豚肉				☆じゃがいも・パン粉	
	りんごサラダ				きゅうり・キャベツ・りんご	食物油	
	ミニトマト			☆ミニトマト	パイン缶・干しぶどう	食物油	
5 (月)	カツ丼(麦)・牛乳	豚肉・鶏卵	☆牛乳		玉葱・グリーンピース	☆精白米・麦	826kcal 29.4g
	おひたし	かつお削り節		☆小松菜・人参	キャベツ		
	味噌けんちん汁	豆腐・鶏肉・みそ		葉葱・人参	☆大根・ごぼう	里いも・こんにゃく	
	フルーツゼリー				☆みかん缶・パイン缶	ゼリーの素	
8 (木)	【卒業・進級祝い献立】 赤飯(ごま塩)・牛乳		☆牛乳			☆赤飯	940kcal 32.4g
	ししゃもの竜田揚げ		ししゃも			ごま	
	ひじきのゆめ煮	大豆・さつま揚げ	ひじき	人参	グリーンピース	でん粉	
	みそ汁	生揚げ・みそ		葉葱		食物油	
	デザート	鶏卵	牛乳・練乳		いちごソース	白ごま・食物油	
9 (金)	ご飯(麦)・牛乳		☆牛乳			☆精白米・麦	874kcal 28.0g
	鶏肉のプレザー	鶏肉	☆生クリーム	パセリ	玉葱・☆しめじ	☆小麦粉	
	フレンチポテト					バター	
	コーンスープ	あさり	☆牛乳・チーズ 脱脂粉乳	☆小松菜	玉葱・クリームコーン缶 ホールコーン	じゃがいも	
	ミニトマト			☆ミニトマト		食物油	
12 (月)	揚げパン・牛乳	きな粉(大豆)	☆牛乳			パン	795kcal 33.3g
	八宝菜(うずらの卵)	いか・☆豚肉・むきえび ホタテガイ貝柱 かまぼこ・☆うずらの卵		☆小松菜 人参	キャベツ・玉葱・筍缶 ☆しめじ	食物油 ごま油	
	フルーツジュレ				パイン缶・りんご もも缶・☆みかん缶	☆みかんゼリー	
13 (火)	肉丼(麦)・牛乳	☆豚肉	☆牛乳	人参	玉葱・根深葱 グリーンピース	☆精白米・麦	886kcal 34.4g
	みそ汁	豆腐・油揚げ・みそ	生わかめ	☆小松菜		食物油	
	さつまいものチーズケーキ	鶏卵	☆牛乳 クリームチーズ ☆生クリーム			☆さつまいも アーモンド	
14 (水)	カレーライス(麦)・牛乳	☆豚肉	☆牛乳・チーズ 脱脂粉乳	人参	玉葱・グリーンピース	☆精白米・麦	993kcal 33.5g
	鶏の唐揚げ	鶏肉				食物油	
	エビフライ	えび				じゃがいも・カレーパウダー でん粉・☆小麦粉	
	スパゲティー			人参・ピーマン	玉葱	パン粉	
	福神漬け				福神漬け	食物油	

【お知らせ】

☆ 県内産の食材

錦田中学校：6日(火)、7日(水)、9日(金)は、給食がありません。

山田中学校：6日(火)、7日(水)、13日(火)は、給食がありません。

今月の学校給食で使用している小松菜は、三島市山田地区の杉本正博さん、さつまいもと大根は坂本芳昭さん、しめじは川原ヶ谷地区の長谷川健一さん、ミニトマトは小林道雄さんの畑で栽培されたものです。トマトソースは、三島ときめき連絡協議会トマトグループの皆さんの畑で栽培されたトマトを加工したものを使用しています。