



# 平成20年度3月中学校給食予定献立表



三島市立錦田学校給食共同調理場

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力のもとになる		緑の仲間 体の調子を整える		エネルギー (kcal) たんぱく質(g)
2 (月)	バターロール型パン・牛乳 ポテトグラタン・卵スープ キャベツのソテー(カレー味)	鶏肉・鶏卵 ベーコン ポークソテー	牛乳 脱脂粉乳 チーズ	パン 小麦粉・でん粉 じゃがいも	食物油 バター マーガリン	にんじん ほうれん草	玉葱・ホールコーン グリーンピース キャベツ	749kcal 33.3g
3 (火)	《ひな祭り献立》牛乳 手巻き寿司(合わせ酢・手巻きのみ) ザリガニ田揚げ・厚焼き卵 かにサラダ・みそ汁・三色花ゼリー	まぐろ・鶏卵 みそ・油揚げ 豆腐・かに棒肉	牛乳 焼きのり	精白米・麦 合わせ酢	食物油 ごま マヨネーズ	ほうれん草	キャベツ きゅうり レタス	859kcal 31.7g
4 (水)	かき揚げうどん・牛乳 (いわとあずきのかき揚げ) 野菜のピーナッツ和え・果物	かまぼこ いか・鶏卵 あずき	牛乳	うどん 小麦粉 でん粉	食物油 らっかせい	小松菜 にんじん ピーマン	玉葱・干し椎茸 キャベツ・根菜ねぎ 本しめじ・果物	806kcal 33.6g
5 (木)	ご飯(麦)・牛乳 さわらの西京焼き・肉じゃが みそ汁・のりの佃煮・果物	さくら 豚肉・油揚げ みそ	牛乳 のりの佃煮	精白米・麦 しらたき・でん粉 じゃがいも		小松菜 にんじん	玉葱・大根 グリーンピース 果物	694kcal 28.9g
6 (金)	赤飯(ごま塩)・牛乳 春巻き・ひれかつ・蒸ししゃも すまし汁・いちごムース	豚肉・鶏卵 あらははんぱん 豆腐	牛乳 生クリーム	赤飯 パン粉 小麦粉	食物油 ごま ごま塩	小松菜	キャベツ いちご	825kcal 28.6g
9 (月)	揚げパン(2種)・牛乳 八宝菜・うずらの卵 カルパッチョの卵料理和え	豚肉・いか えび・きな粉 うずらの卵	牛乳 粉寒天 ヨーグルト	パン でん粉	食物油 ごま油	人参 チンゲンソウイ リッパ・桃缶	玉葱・キャベツ・パイン缶 干し椎茸・卵・砂糖 リッパ・バナナ・ブドウ果汁	771kcal 33.8g
10 (火)	ご飯(麦)・牛乳 しゃも竜田揚げ・ひじきの炒め煮 みそ汁・のりふりかけ・果物	しゃも・大豆 さつま揚げ 生揚げ・みそ	牛乳 わかめ・ひじき のり	精白米・麦 でん粉	食物油 ごま	小松菜 にんじん	玉葱 グリーンピース 果物	799kcal 31.3g
11 (水)	セルフバーガー(大パン・横切り)・牛乳 手作りハンバーグ・スライスチーズ コーンポテト・野菜スープ	豚肉・鶏肉 鶏卵・豆腐 ベーコン	牛乳・チーズ 脱脂粉乳 わかめ・ひじき	パン パン粉 じゃがいも	食物油 バター マーガリン	小松菜 にんじん	玉葱 ホールコーン キャベツ	757kcal 35.6g
12 (木)	ご飯(麦)・牛乳 いわしのおろしかけ・おひたし 豚汁・フルーツゼリー	いわし・豚肉 かつお削り節 豆腐・みそ	牛乳 のり	精白米・麦 小麦粉・エビ じゃがいも	食物油	ほうれん草 にんじん 葉ねぎ	大根・ごぼう キャベツ パイン缶・みかん缶	798kcal 30.5g
13 (金)	チキンカレー(ご飯(麦))・牛乳 ビーンズサラダ 福神漬	鶏肉 大豆	牛乳 脱脂粉乳 チーズ	精白米・麦 じゃがいも カレーパウダー	食物油 マヨネーズ	にんじん	キャベツ・玉葱 グリーンピース・ホールコーン きゅうり・福神漬	902kcal 31.3g
16 (月)	ごま入り食パン・牛乳 鶏肉のプレザー・青菜のソテー コンスープ	鶏肉	牛乳・チーズ 脱脂粉乳 生クリーム	パン 小麦粉	食物油 バター マーガリン	小松菜 にんじん パセリ	玉葱・クリームコーン ホールコーン キャベツ・本しめじ	787kcal 34.0g
17 (火)	二色丼(ご飯(麦))・牛乳 みそ汁 果物	油揚げ・鶏卵 まぐろ水煮・みそ ツナ・煎りアヲ	牛乳	精白米・麦 じゃがいも	食物油 ごま	ほうれん草 にんじん	玉葱・たけのこ 干し椎茸・グリーンピース 果物	787kcal 31.5g

## 【お知らせ】



錦田中学校

4日(水)・5日(木)・10日(火)は、3年生の給食がありません。  
今年度の給食は、10日(火)で終わりになります。

山田中学校

4日(水)・5日(木)・11日(水)・12日(木)は、3年生の給食がありません。  
今年度の給食は、17日(火)で終わりになります。

学校給食で使用している小松菜は、三島市の山田地区の  
杉本正博さんの畑で栽培されたものです。

キャベツは、三島市の山田地区の小沼義彦さんの畑で栽培されたものです。

ほうれん草は、三島市の山田地区の林正俊さんの畑で栽培されたものです。

トマトソースは、三島ときめき連絡協議会トマトグループの  
皆さんの畑で栽培されたトマトを使用しています。

