



# コーンクリームスープ

【材料4人分】

玉ねぎ	1/4 個
じゃがいも	1 個
ブロッコリー	小房に分けたもの2つ
ベーコン	20g
サラダ油	小さじ1
コーンクリーム缶	1 缶(190g)
水	100cc
牛乳	200cc
コンソメ	小さじ1/2
塩・コショウ	適量



人参やほうれん草など  
他の野菜を入れても  
おいしいです。

- ①玉ねぎとベーコンは小さめの角切りにする。ブロッコリーは粗いみじん切りにする。
- ②鍋を熱してサラダ油をひき、玉ねぎとベーコンを炒める。
- ③しんなりとしてきたら水とコンソメを加えて蓋をし、弱火で5分煮る。
- ④コーンクリーム缶、牛乳、ブロッコリーを加え、ブロッコリーに火が通るまで煮る。
- ⑤必要なら塩、コショウで味を調える。完成！

